

INFORMATIEFORMULIER Rabobank LUTJE RUN

vrijdag 10 september 2021 op het Marktpllein te Winschoten

Beste deelnemer,

We vinden het heel cool dat je dit jaar meedoet aan de Rabobank Lutje Run. Dit jaar organiseren we de Rabobank Lutje Run van Winschoten voor de 21^{ste} keer. Met dit formulier verstrekken we je nadere informatie, zodat je je zo goed mogelijk op jouw race kunt voorbereiden. De tijdstippen zijn veranderd (zie onder).

Prestatie- en wedstrijdlopen

De kinderen van 4 tot en met 6 jaar lopen een afstand van 500 meter (1 ronde). Deelnemers aan de 500m mogen geschminkt en/of verkleed gaan en mogen worden begeleid door een ouder of verzorger. De 500m rennend afleggen is een echte prestatie en daarom noemen we het ook een prestatieloop. De prestatieloop kent **geen tijdregistratie en ook geen klassement**. De kinderen van 7 tot en met 12 jaar lopen een afstand van 1 kilometer (2 rondes) en de jeugd van 13 tot en met 15 jaar 2 kilometer (4 rondes). De 1 km en de 2 km zijn wel wedstrijdlopen.

Tijdschema

De deelnemers aan de verschillende lopen en categorieën zijn te herkennen aan de achtergrondkleur van het startnummer. Het tijdschema ziet er als volgt uit:

Tijd	categorie	afstand	Aantal rondes	kleur	
18.00 uur	Meisjes 4 + 5 + 6 jr	500m	1	Wit	M0
18.00 uur	Jongens 4 + 5 + 6 jr	500m	1	Wit	J0
18.10 uur	Meisjes 7 jr	1 km	2	Roze	M1
18.18 uur	Jongens 7 jr	1 km	2	Groen	J1
18.26 uur	Meisjes 8 jr	1 km	2	Geel	M2
18.34 uur	Jongens 8 jr	1 km	2	Blauw	J2
18.42 uur	Meisjes 9 + 10 jr	1 km	2	Oranje	M3
18.50 uur	Jongens 9 + 10 jr	1 km	2	Rood	J3
18.58 uur	Meisjes 11 + 12 jr	1 km	2	Paars	M4
19.05 uur	Jongens 11 + 12 jr	1 km	2	Zwart	J4
19.12 uur	Meisjes 13 jr en Meisjes 14 + 15 jr	2 km	4	Bruin Wit	M5 M6
19.24 uur	Jongens 13 jr Jongens 14 + 15 jr	2 km	4	Bruin Wit	J5 J6
19.36 uur	Einde Lutje Run				
20.15 uur	Prijsuitreiking				

Je leeftijd op 10 september is bepalend voor de categorie waarin je loopt. Lopen in een andere categorie is niet toegestaan. Lopen buiten mededinging ook niet.

Afhalen startnummer

Je persoonlijke startnummer kun je tezamen met een aantal andere zaken ophalen op vrijdag 10 september in de sporthal aan de Mr. D.U. Stikkerlaan vanaf 14.00 tot 16.00 uur. Van 16.30 tot 18.30 uur kun je daarna je startnummer op het Marktpllein afhalen. De plaats wordt aangegeven met het bordje "Lutje RUN".

Tijdwaarneming

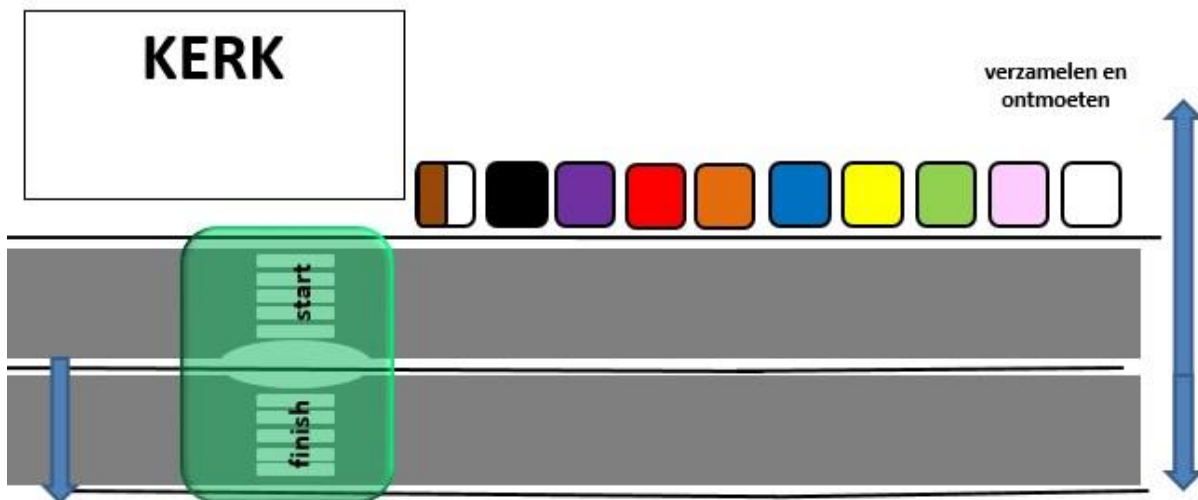
De tijdwaarneming gebeurt door middel van een chip, die bevestigd is aan de achterzijde van je startnummer (uitgezonderd voor de deelnemers aan de 500m). De chip zorgt bij het passeren van matten voor de registratie van je start- en finishtijd. Wil je meer weten over de chip en de bevestiging daarvan, kijk dan op www.mylaps.nl. De chip is gekoppeld aan je startnummer. Let dus op dat je die niet per ongeluk verwisselt met die van je broer of zus.

Parcours

Het parcours bestaat uit een ronde van 500m. Start en finish zijn op het Marktplaatsplein te Winschoten. De deelnemers aan de 500m leggen dus 1 ronde af, de deelnemers aan de 1 km 2 rondes en de deelnemers aan de 2 km 4 rondes. Bij het ingaan van de laatste ronde krijgt iedereen een bel te horen. Bij elke deelnemersgroep fietst een scheidsrechter voorop.

Start/finishzone

De zone is alleen toegankelijk voor deelnemers en niet voor ouders/begeleiders, uitgezonderd voor de 500m. In de startzone zijn er voor de verschillende categorieën aparte vakken ingericht. Jouw vak kun je herkennen aan een bord met de achtergrondkleur van je startnummer.



Startprocedure

Kort voor de start word je samen met je medelopers door de mensen van de organisatie al wandelend naar de startlijn begeleid. We adviseren je om minimaal 10 minuten van te voren vóór jouw start aanwezig te zijn. Het startnummer moet je dan al op je borst hebben gespeld.

Finishprocedure

Na de finish ontvang je een leuke herinneringsmedaille en een flesje drinken om snel weer van je inspanning te herstellen. Buiten de finishzone kun je vervolgens je ouders/begeleiders weer ontmoeten en terugkijken op een prachtige, sportieve prestatie.

Uitslagen/prijsuitreiking/diploma/foto's

Ook kun je als wedstrijdloper een certificaat met je persoonlijke prestatie downloaden (via www.runwischoten.nl). De prestatielopers kunnen eveneens een certificaat downloaden (zelf de naam nog invoeren). Voor de nummers 1 t/m 3 van de deelnemers die 1 km en 2 km lopen, is er daarnaast nog een beker/standaard. Voor de bepaling van de einduitslag is je brutotijd leidend. De brutotijd is de tijd tussen het startschot en het passeren van de finish. Huldiging en prijsuitreiking van de winnaars vinden plaats om 20.15 uur op het podium in de buurt van het start/finish gebied. Blijf dus in de buurt! www.runwischoten.nl. Ben je benieuwd of je toevallig door één van de vele fotografen op de foto bent gezet, kijk dan op www.runwischoten.nl.

Wisselbokaal basisschool

Door jouw individuele inschrijving dingt je school mee naar de titel sportiefste basisschool. De bokaal wordt uitgereikt aan de school met de meeste deelnemers naar rato van haar leerlingenaantal.

Warming-up

We adviseren je om de laatste dagen voor de Rabobank Lutje RUN niet meer intensief te gaan trainen. Wel is het goed om voor de start op de wedstrijddag zelf de spieren nog even flink los te gooien. Om je daarbij te helpen, start om 17.35 uur nabij start-/finishgebied een warming-up met alle andere deelnemende jongens en meiden. Op muziek en onder begeleiding van atletiektrainers doe je dan een aantal leuke oefeningen om helemaal warm te zijn voor jouw start. Zorg dus dat je tegen 17.30 uur aanwezig bent.

Vrije training Lutje Run

Atletiekvereniging Aquilo biedt voor de deelnemers van de Rabobank Lutje Run een speciale opstapcursus aan: op zaterdag 28 augustus en zaterdag 4 september (van 10.00 tot ca. 11.30 uur). Dit vindt plaats op het Boreas atletiekcentrum aan de Bovenburen. Aquilo zorgt er voor dat je zo optimaal mogelijk bent voorbereid. De cursus is geheel gratis en je hoeft je niet van te voren aan te melden. *Dus kom langs!*

Aansprakelijkheid

Je bent als deelnemer zelf verantwoordelijk. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade als gevolg van deelname. Pas dus goed op je spullen en jezelf.

Informatie

Voor informatie waarin dit bevestigingsformulier niet voorziet kun je terecht bij Cock Houwaart (tel: 06-50742907) en e-mail: lutje-run@runwinschoten.nl

Tot slot wensen we jou veel succes, maar bovenal heel veel plezier op vrijdag 10 september!

Stichting Ultraloop Winschoten
Commissie Lutje RUN

