



Informatieformulier Oldenburgers Fritom LUTJE RUN

Vrijdag 12 september 2025 op de atletiekbaan van AV Aquilo te Winschoten.

Hallo deelnemer! Runni hier! Hieronder staat alle belangrijke informatie die je nodig hebt om je goed voor te bereiden op de wedstrijd. Ik heb er zin in – tot dan!

Algemene informatie

De kinderen van 4 t/m 6 jaar lopen een afstand van 400 meter. De deelnemers aan de 400m mogen verkleed gaan en mogen worden begeleid door een ouder/verzorger. De 400m rennend afleggen is een prestatie op zich en daarom heet het een prestatieloop, er is voor deze afstand geen tijdsregistratie en ook geen klassement.

De kinderen van 7 t/m 12 jaar lopen een afstand van 1 kilometer. De jeugd van 13 t/m 15 jaar loopt de 2 kilometer. Dit zijn beide wel wedstrijdlopen.

De framerunners lopen een afstand van 400 meter, er wordt gestart in een eigen baan en de race wordt helemaal gelopen in diezelfde baan.

Door jouw inschrijving strijdt je school mee om de titel **sportiefste basisschool** te winnen.

Afhalen startnummers

Je startnummer kun je op **vrijdag 12 september** ophalen in de kantine van Aquilo.

Bovenburen 110, 9675HH Winschoten

Van 14:00 tot 17:00.

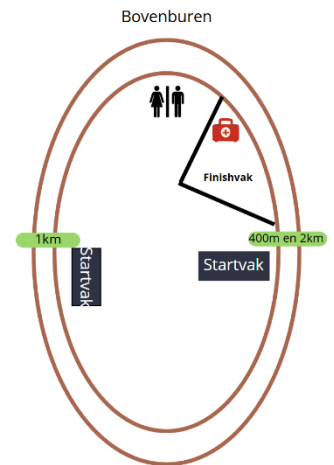
Vorbereiden

Bij AV Aquilo kun je je goed voorbereiden op de wedstrijd door mee te doen aan de **Lutje Opstap**, dit zijn 2 vrije trainingen op zaterdag 30 augustus en zaterdag 6 september van 10:00 tot 11:30 uur. De trainers van Aquilo zorgen ervoor dat je helemaal klaar bent voor de wedstrijd!

Het is ook goed om voor de start van de wedstrijd je spieren even flink los te gooien. Om 17:00 is er een gezamenlijke warming-up. Wil je meedoen? Zorg er dan voor dat je er om 17:00 uur op de baan bent!

Start en finish

Je moet minimaal 10 minuten vóór jouw start aanwezig zijn. Het startnummer moet dan al op je *borst* gespeld zijn. Na de finish ontvang je een leuke herinneringsmedaille.



Tijdschema

De deelnemers aan de verschillende lopen en categorieën zijn te herkennen aan de kleur van het startnummer. Je leeftijd op 12 september is bepalend voor de categorie waarin je loopt. Lopen in een andere categorie is niet toegestaan. Lopen zonder inschrijving ook niet.

Minimaal 5 minuten voor je start aanwezig zijn in het startvak.

Het tijdschema ziet er als volgt uit:

Tijd	Categorie	Afstand	Aantal rondes	Kleur
17:10	Gezamenlijke Warming-up			
17:30	Meisjes 4 + 5 + 6 jaar	400m	1	Wit
17:41	Jongens 4 + 5 + 6 jaar	400m	1	Wit
17:52	Meisjes 7 jaar	1km	2, 5	Roze
18:01	Jongens 7 jaar	1km	2,5	Groen
18:10	Meisjes 8 jaar	1km	2,5	Geel
18:19	Jongens 8 jaar	1km	2,5	Blauw
18:30	Framerunning	400m	1	Wit
18:45	Prijsuitreiking j/m 7 en 8 jaar + sportiefste school			
19:00	Meisjes 9 + 10 jaar	1km	2,5	Oranje
19:09	Jongens 9 + 10 jaar	1km	2,5	Rood
19:18	Meisjes 11 + 12 jaar	1km	2,5	Paars
19:26	Jongens 11 + 12 jaar	1km	2,5	Zwart
19:34	Meisjes 13 jaar Meisjes 14 + 15 jaar	2km	5	Bruin Wit
19:34	Jongens 13 jaar Jongens 14 + 15 jaar	2km	5	Bruin Wit
20:00	Prijsuitreiking j/m 9 jaar en ouder			

Overige zaken

Voor de nummers 1, 2 en 3 van de deelnemers die 1km en 2km lopen, is er een prijsuitreiking en een beker. Ben je benieuwd of je toevallig door één van de fotografen op de foto bent gezet? Kijk dan op www.runwinschoten.nl.

Als deelnemer ben je verantwoordelijk voor jezelf en je spullen. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade als gevolg van deelname.

Meer informatie?

Voor informatie waarin dit informatieformulier niet voorziet, kun je terecht bij de e-mail: lutjerun@runwinschoten.nl

Tot slot wensen we jou veel succes, maar bovenal veel plezier op vrijdag 12 september!

Commissie Lutje Run