

RUN 2019 50 Km

Veranstalter

Stichting Ultraloop Winschoten in Zusammenarbeit mit Leichtathletik-Verein AQUILO, unter Auspizien der Atletiekunie (Niederländische Leichtathletik Verband).

Startzeiten am Samstag, den 14. September 2019

50 km **9:15 Uhr**

Starts

Alle Starts finden statt an der Mr. D.U. Stikkerlaan, in der Nähe von der Sporthalle in Winschoten.

Zieleinlauf und Limit 50 km

Ankunftszeit: am 14. September 2019 spätestens um 15:15 Uhr. Innerhalb von sechs Stunden muss jeder Teilnehmer die Strecke von 50 km abgelegt haben. Spätere Zieleinläufe werden nicht im Endergebnis eingetragen aber Läufer dürfen Ihr Rennen beenden.

Strecke

Die Strecke ist eine schnelle, 10 Kilometer lange und verkehrsfreie Laufstrecke. Die Strecke ist offiziell mit dem Jones Counter vermessen und eignet sich für offizielle Rekorde. Bronze IAU Label.

Die Laufstrecke eignet sich nicht für Wheelers.

Pflegestationen und Wasserstationen

Es gibt 2 Pflegestationen mit Obst, Wasser, Tee, Cola und Sportgetränke und 2 Wasserstationen mit Wasser und Schwämmen auf der Strecke von 10 km.

Ihr Trainer oder Begleiter darf Sie Ihre Getränke / Gels nur in den Erfrischungszonen an den Pflegestationen überreichen. Der Trainer oder Begleiter ist nicht erlaubt auf dem Kurs zu kommen.

Wenn Sie alleine sind, können wir dafür sorgen das Ihre eigene Getränke/Gele in der Pflegestationen für Sie bereit stehen. Sie können am Informationsstand am Eingang des Sporthalle Ihre eigenen Getränke / Gels abliefern am Samstag 14. September zwischen 6:30-7:45 Uhr. Bitte schreiben Sie deutlich Ihren Namen, Startnummer und Pflegestation (5 oder 10 km) auf die Getränke/Gele. Achtung: Nur der Sachen von der Pflegestation am 0,3 km (10 km) werden um zirka 20:30 Uhr nach der Sporthalle zurück gebracht. Das Pflegestation liegt sehr nah am Finish.

RUN 50 km (Freie Teilnahme)

Für den“ RUN 2019“ kann man sich anmelden in den folgenden Kategorien: Männer M35, M40, M45, M50, M55, M60 und M65+, Frauen W35,W40, W45, W50 und W55+.

Laufen mit Musik

Die Teilnehmer dürfen nicht mit Musik laufen. Es wird geprüft.

Zeitmessung

Alle Zeiten, 10 Kilometer Zwischenzeiten und die Endzeiten werden mit einem Mylaps Chip (vorher Champion Chip) registriert. Jeder Teilnehmer muss mit ein Verleih-Chip laufen.

ChampionChip (50 km)

Jeder Teilnehmer muss mit dem Chip laufen. Die Organisation lasst für Sie ein Verleih-Chip anfertigen. Dieser Verleih-Chip erhalten Sie beim Abholen der Startunterlagen. Als Pfand für diesen Verleih-Chip wird die Organisation für €25,- bevollmächtigt . Dieser Verleih-Chip müssen Sie nach dem Lauf wieder beim Wettkampfbüro abgeben. Wenn Sie diesen Verleih-Chip nicht bei der Organisation abgeben haben sehen wir uns verpflichtet diese Geld ein zu kassieren.

Anmeldung 50 km

Teilnehmer 50 km Mindestalter 18 Jahre am 14. September 2019. Die Einteilung in eine Masters Kategorie ist von Ihrem Alter am 14. September 2019 abhängig.

Anmeldung

Bis zum 4. September 2019 23:59 Uhr mittels <https://registration.mylaps.com/run-winschoten/>

Teilnahmegebühr (Allgemein)

Die Anmeldung und der Zahlung wird durch MyLaps zur Verfügung gestellt. Sie werden eine automatische E-Mail-Bestätigung von Ihrer Anmeldung erhalten. Sie zahlen sofort bei der Einschreibung mit Ideal, Sofort oder Kreditkarte. Zahlung mit Ideal (NED) und Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) ist frei von zusätzlichen Kosten. Im Falle einer Zahlung mit einer Kreditkarte werden 3% der Registrierungskosten berechnet.

Wenn Sie nach der Anmeldung abmelden müssen, werden Sie Ihre Anmeldegebühr abzüglich € 10 Verwaltungskosten erhalten bis 18. August 2019.

Teilnahmegebühren 50 km

€ 35,00 (inkl. ein Verleih-Chip)

Abholen der Startunterlagen

Am Freitag 13. September 2019 zwischen 14:00-20:00 Uhr und am Samstag 14. September 2019 zwischen 6:30-8:00 Uhr können Sie der Startnummern abholen im Sporthalle am der Mr. D.U. Stikkerlaan 6 im Winschoten.

Auskunft

Am Eingang des Sporthalle gibt es einen Informationsstand am Freitag 13. September zwischen 9:00-21:00 Uhr und am Samstag, 14. September zwischen 6:30-21:00 Uhr. Die Leute der Auskunft können fast alle Ihre Fragen beantworten.

Sporthalle

In der Sporthalle am Start / Ziel gibt es Umkleieräume für Männer und Frauen. Die Umkleieräume werden nicht bewacht. Für Solo-Läufer beinhaltet die Möglichkeit, Wertsachen zu speichern. Für die 100 und 50 km Läufer gibt es ein Zelt an der Start- / Zielgeraden, wo man Beutel / Kleidung kann hinterlegen an einem sicheren Ort direkt neben dem Kurs. Der Umschlag mit den Startnummern enthält auch einen Müllsack, Etiketten und Aufkleber. Die Preisverleihungen werden in der Sporthalle sein.

Medizinische und Massage

Nach Beendigung der RUN gibt es die Möglichkeit einer Massage. Aber zuerst müssen Sie eine Dusche nehmen.

Der RUN hat seinen eigenen medizinischen Dienst in der Sporthalle. Es wird genügend Freiwillige der Erste-Hilfe vorhanden sein. Es gibt eine biketeam mit Krankenschwestern.

Ergebnisse

Die Ergebnisse finden Sie auf Internet. Website: <http://www.runwinschoten.nl>

Preise und Andenken an die Teilnahme 50 km

Jeder Teilnehmer an den „RUN 2019“ erhält ein schönes Andenken. Für alle Läufer die ins Ziel kommen, gibt es eine Urkunde, die man von Internet downloaden kann, nachdem die Resultate definitiv sind. Für die Nr. 1-3 Klassen M (Männer/M35), M40 (M40/M45), M50 (M50/M55), M60+ (M60/M65+), W (Frauen/W35), W40 (W40/W45) und W50+ (W50/W55+) gibt es Pokale und ein Geschenk. Für die Gewinner Overall gibt es Geldpreise und Pokale.

Geldpreise

Männer/Frauen

Nr. 1 € 250

Nr. 2 € 150

Nr. 3 € 50

Unterkunft (Allgemein)

Bei der Organisation ist eine Liste von Bungalow-Parks, Hotels, Zeltplätze, usw. erhältlich. Informationen gibt es auf diese Seite vom Fremdenverkehrsamt

<https://oldambt.groningen.nl/overnachten-in-oldambt>

Unterkunft für 50 km Teilnehmer

Einige Gastfamilien wollen Sie gerne empfangen, kostenlos. Erwähnen Sie bei der Anmeldung schon, ob Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch machen wollen. Es gilt wer zuerst kommt ist als erster an der Reihe.

Haben Sie noch Fragen?

Viele Informationen finden Sie auf unsere Webseite: <http://www.runwischoten.nl/>

Fragen über alle Wettkämpfe: racedirector@runwischoten.nl

Allgemeine Fragen: info@runwischoten.nl

RUN-Sieger 50 km

Männer/Frauen

1985 Lucien van Lancker (BEL) 3.25.35 Hetty Passchier (NED) 4.45.43
1986 Lucien van Lancker (BEL) 3.22.26 Elzbieta Czerniak (POL) 4.38.12
1987 Ep Winterman (NED) 3.25.04 Keine Frauen
2006 Dzmitry Bula (BLR) 3.06.52 Zelah Morrall (GBR) 3.31.19
2007 Ferenc Biri (HUN) 3.07.56 Lieskina Brouwer (NED) 4.11.19
2008 Andrey Ivanov (RUS) 3.06.35 Vilma Podmelova (CZE) 4.10.41
2009 Chris Cauwels (BEL) 3.16.26 Simone Stöppler (GER) 4.06.47
2010 Mark Papanikitas (BEL) 3.18.38 Petra Domhof (NED) 4.20.55
2011 Oskar de Kuijer (NED) 3.13.04 Anne-Marie Dupont (BEL) 4.06.15
2012 Wouter Decock (BEL) 3.38.48 Simone Stöppler (GER) 4.13.09
2013 Harm Sengers (NED) 3.02.51 Gabriele Kenkenberg (GER) 3.53.07
2014 Harm Sengers (NED) 3.11.22 Mieke Dupont (BEL) 3.45.15
2015 Harm Sengers (NED) 2.53.48 Anita Spieker (NED) 4.16.00
2016 Gerrit Wegener (GER) 3.09.39 Petra Pastorova (CZE) 3.30.37
2017 Asier Cuevas Ettcheto (ESP) 3.00.18 Gemma Carter (GBR) 3.50.34
2018 Ton Verbaandert (NED) 3:16:17 Julia Jezek (GER) 3:50:27