

RUN 2019 100 Km

Veranstalter

Stichting Ultraloop Winschoten in Zusammenarbeit mit Leichtathletik-Verein AQUILO, unter Auspizien der Atletiekunie (Niederländische Leichtathletik Verband)

Startzeiten am Samstag, den 14. September 2019

100 km **9:00 Uhr**

Starts

Alle Starts finden statt an der Mr. D.U. Stikkerlaan, in der Nähe von der Sporthalle in Winschoten.

Zieleinlauf und Limit 100 km

Ankunftszeit: am 14. September 2019 spätestens um 21:00 Uhr; (die letzte Runde muss vor 19:50 Uhr gestartet werden). Innerhalb von zwölf Stunden muss jeder Teilnehmer die Strecke von 100 km abgelegt haben.

Strecke

Die Strecke ist eine schnelle, 10 Kilometer lange und verkehrsfreie Laufstrecke. Die Strecke ist offiziell mit dem Jones Counter vermessen und eignet sich für offizielle Rekorde. Bronzen IAU Label.

Die Laufstrecke eignet sich nicht für Wheelers.

Pflegestationen und Wasserstationen

Es gibt 2 Pflegestationen (0,3 und 5,1 km) mit Obst, Wasser, Tee, Cola und Sportgetränke und 2 Wasserstationen mit Wasser und Schwämmen auf der Strecke von 10 km.

Ihr Trainer oder Begleiter darf Sie Ihre Getränke / Gels nur in den Erfrischungszonen an den Pflegestationen überreichen. Der Trainer oder Begleiter ist **nicht** erlaubt auf dem Kurs zu kommen. Wenn Sie alleine sind, können wir dafür sorgen das Ihre eigene Getränke/Gele in der Pflegestationen für Sie bereit stehen. Sie können am Informationsstand am Eingang des Sporthalle Ihre eigenen Getränke / Gels abliefern am Samstag 14. September 2019 zwischen 6:30-7:45. Bitte schreiben Sie deutlich Ihren Namen, Startnummer und Pflegestation (5 oder 10 km) auf die Getränke/Gele. **Achtung:** Nur die Sachen vom das Pflegestation am 0,3 km (10 km) werden um zirka 20:20 Uhr wieder zurück nach der Sporthalle gebracht. Das Pflegestation liegt nah am Finish.

RUN 100 km (Freie Teilnahme)

Für den“ RUN 2019“ kann man sich anmelden in den folgenden Klassen: Männer, M35, M40, M45, M50, M55, M60 und M65+, Frauen, W35,W40, W45, W50 und W55+.

Niederländische Meisterschaften 100 km

Nur Niederländische Läufer mit einer KNAU-Lizenz können hier mitmachen.

Laufen mit Musik

Die Teilnehmer dürfen nicht mit Musik laufen. Es wird geprüft.

Zeitmessung

Alle Zeiten, 10 Kilometer Zwischenzeiten und die Endzeiten werden mit einem Mylaps Chip (vorher Champion Chip) registriert. Jeder Teilnehmer muss mit ein Verleih-Chip laufen.

ChampionChip (100 km)

Jeder Teilnehmer muss mit dem Chip laufen. Die Organisation lasst für Sie ein Verleih-Chip anfertigen. Dieser Verleih-Chip erhalten Sie beim Abholen der Startunterlagen. Als Pfand für diesen Verleih-Chip wird die Organisation für €25,- bevollmächtigt . Dieser Verleih-Chip müssen Sie nach dem Lauf wieder beim Wettkampfbüro abgeben. Wenn Sie diesen Verleih-Chip nicht bei der Organisation abgeben haben sehen wir uns verpflichtet diese Geld ein zu kassieren.

Anmeldung 100 km

Teilnehmer 100 km Mindestalter 21 Jahre am 14. September 2019. Die Einteilung in eine Masters Kategorie ist von Ihrem Alter am 14. September 2019 abhängig.

Anmeldung

Bis zum 4. September 2019 23:59 Uhr mittels <https://registration.mylaps.com/run-winschoten/>

Teilnahmegebühr (Allgemein)

Die Anmeldung und der Zahlung wird durch MyLaps zur Verfügung gestellt. Sie werden eine automatische E-Mail-Bestätigung von Ihrer Anmeldung erhalten. Sie zahlen sofort bei der Einschreibung mit Ideal, Sofort oder Kreditkarte. Zahlung mit Ideal (NED) und Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) ist frei von zusätzlichen Kosten. Im Falle einer Zahlung mit einer Kreditkarte werden 3% der Registrierungskosten berechnet.

Wenn Sie nach der Anmeldung abmelden müssen, werden Sie Ihre Anmeldegebühr abzüglich € 10 Verwaltungskosten erhalten bis 18. August 2019.

Teilnahmegebühren 100 km

€ 50,00 (inkl. ein Verleih-Chip)

Abholen der Startunterlagen

Am Freitag 13. September zwischen 14:00-20:00 Uhr und am Samstag 14. September zwischen 6:30-8:00 Uhr können Sie der Startnummern abholen im Sporthalle am der Mr. D.U. Stikkerlaan 6 im Winschoten.

Auskunft

Am Eingang des Sporthalle gibt es einen Informationsstand am Freitag, 13. September zwischen 9.00-20.00 und am Samstag, 14. September zwischen 6:30-21:00 Uhr sein. Die Leute der Auskunft können fast alle Ihre Fragen beantworten.

Sporthalle

In der Sporthalle am Start / Ziel gibt es Umkleieräume für Männer und Frauen. Die Umkleieräume werden nicht bewacht. Für Solo-Läufer beinhaltet die Möglichkeit, Wertsachen zu speichern. Für die 100 und 50 km Läufer gibt es ein Zelt an der Start- / Zielgeraden, wo man Beutel / Kleidung kann hinterlegen an einem sicheren Ort direkt neben dem Kurs. Der Umschlag mit den Startnummern enthält auch einen Müllsack, Etiketten und Aufkleber. Die Preisverleihungen werden in der Sporthalle sein.

Medizinische und Massage

Nach Beendigung der RUN gibt es die Möglichkeit einer Massage. Aber zuerst müssen Sie eine Dusche nehmen.

Der RUN hat seinen eigenen medizinischen Dienst in der Sporthalle. Es wird genügend Freiwillige der Erste-Hilfe vorhanden sein. Es gibt eine biketeam mit Pfleger.

Ergebnisse

Die Ergebnisse finden Sie auf Internet. Website: <http://www.runwinschoten.nl> Am Samstag 14. September 2019 werden die 10 km Zwischenzeiten auf die Webseite gezeigt für Ihre Heimfans.

Preise und Andenken an die 100 km

Für alle Läufer gibt es ein Andenken. Für alle Läufer die mindesten 50 km gelaufen hat gibt es eine Urkunde, die man von Internet downloaden kann, nachdem die Resultate definitiv sind. Bei Niederländischen Meisterschaften gibt es Medaillen. Für die Nr. 1-3 Kategorien M (Männer/M35), M40 (M40/M45), M50 (M50/M55), M60+ (M60/M65+), W (Frauen/W35), W40 (W40/W45) und W50+ (W50/W55+) gibt es Pokale und ein Geschenk. Für die Gewinner Overall gibt es Blumen, Geldpreise und Pokale.

Geldpreise

Männer/Frauen

Nr. 1 < 7.30/9.00 € 800 oder > 7.30/9.00 € 600

Nr. 2 < 7.30/9.00 € 500 oder > 7.30/9.00 € 400

Nr. 3 < 7.30/9.00 € 300 oder > 7.30/9.00 € 200

Männer

Nr. 4 und 5 € 100

Unterkunft (Allgemein)

Bei der Organisation ist eine Liste von Bungalow-Parks, Hotels, Zeltplätze, usw. erhältlich. Informationen gibt es auf diese Seite vom Fremdenverkehrsamt

<https://oldambt.groningen.nl/overnachten-in-oldambt>

Unterkunft für 100 km Teilnehmer

Einige Gastfamilien wollen Sie gerne empfangen, kostenlos. Erwähnen Sie bei der Anmeldung schon, ob Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch machen wollen. Es gilt wer zuerst kommt ist als erster an der Reihe.

Haben Sie noch Fragen?

Viele Informationen finden Sie auf unsere Webseite: <http://www.runwischoten.nl>

Fragen über alle Wettkämpfe: racedirector@runwischoten.nl

Allgemeine Fragen: info@runwischoten.nl

RUN-Sieger (Gesamtklassement)

Männer/Frauen

1976 Hans van Kasteren (NED) 6.45.48 Anne Marie Hantke (GER) 12.53.15

1977 Kasper Berg (NOR) 6.35.06 Riet Horber (SUI) 9.49.10

1978 Mike Newton (GBR) 6.43.16 Riet Horber (SUI) 8.59.40

1979 Uwe Schüder (GER) 6.46.27 Riet Horber (SUI) 8.54.19

1980 Martin John Daykin (GBR) 6.35.05 Riet Horber (SUI) 8.41.16

1981 Martin John Daykin (GBR) 6.46.03 Waltraut Bayer (GER) 8.57.02

1982 Martin John Daykin, (GBR) 6.39.08 Riet Horber (SUI) 9.27.24

1983 Henk Bronswijk (NED) 6.51.18 Marieke Bestebreuer (NED) 9.30.33

1984 Henk Bronswijk (NED) 6.49.11 Riet Horber (SUI) 8.22.10

1985 Vaclav Kamenik (CZE) 6.38.40 Sandra Kiddy (CAN) 8.05.30

1986 Jan Szumiec (POL) 6.17.59 Riet Horber (SUI) 8.34.40

1987 Bruno Joppen (NED) 6.49.06 Agnes Eberle (SUI) 8.17.36

1988 Wim Akkermans (NED) 6.53.49 Elzbieta Czerniak (POL) 9.54.04

1989 Bruno Joppen (NED) 6.39.35 Riet Horber (SUI) 8.53.10

1990 Jan Szumiec (POL) 6.50.42 Riet Horber (SUI) 8.44.33

1991 Konstantin Santalov (RUS) 6.26.20 Sylvia Watson (GBR) 8.24.05

1992 Jean Paul Praet (BEL) 6.16.41 Hilary Walker (GBR) 7.55.12

1993 Konstantin Santalov (RUS) 6.25.52 Martha Vass (HUN) 7.43.06

1994 Jaroslav Janicki (POL) 6.33.43 Valentina Liakhova (RUS) 7.36.39

1995 Valmir Nunez (BRA) 6.18.11 Ann Trason (USA) 7.00.47

1996 Andrzej Magier (POL) 6.43.09 Martha Vass (HUN) 8.27.52

1997 Sergiy Yanenko (UKR) 6.25.25 Valentina Liakhova (RUS) 7.30.37

1998 Andrzej Magier (POL) 6.59.50 Edit Berces (HUN) 7.45.07

1999 Pascal Fetizon (FRA) 6.39.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.33.39

2000 Pascal Fetizon (FRA) 6.23.15 Edit Berces (HUN) 7.25.21

2001 Vladimir Netreba (RUS) 6.45.43 Ricarda Botzon (GER) 7.31.55

2002 Pascal Fetizon (FRA) 6.34.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.24.52

2003 Andrzej Magier (POL) 6.58.32 Inez Jaquemart (BEL) 9.13.07

2004 Mario Ardemagni (ITA) 6.18.24 Tatiana Zhyrkova (RUS) 7.10.32

2005 Oleg Kharitonov (RUS) 6.30.31 Monica Casiraghi (ITA) 7.53.25
2006 Oliver Leu (GER) 7.31.30 Maria Bak (GER) 7.35.28
2007 Shinichi Watanabe (JPN) 6.23.21 Norimi Sakurai (JPN) 7.00.27
2008 Daniël Oralek (CZE) 7.00.20 Birgit Schönherr-Hölscher (GER) 7.57.26
2009 Jaroslav Janicki (POL) 6.53.59 Anne Cécile Fontaine (FRA) 8.20.31
2010 Daniël Oralek (CZE) 7.11.27 Léonie van den Haak (NED) 9.29.52
2011 Giorgio Calcaterra, (ITA) 6.27.32 Marina Bychkova, (RUS) 7.27.19
2012 Daniel Oralek (CZE) 7.07.46 Heidi Janssens (BEL) 9.33.51
2013 Michael Boch (FRA) 6.46.25 Simone Stöppler (GER) 8.30.28
2014 Daniel Oralek (CZE) 7.22.25 Simone Stöppler (GER) 8.45.34
2015 Jonas Buud (SWE) 6.22.44 Camille Herron (USA) 7.08.35
2016 Pascal van Norden (NED) 7.06.30 Sophia Sundberg (SWE) 7.54.59
2017 Wouter Decock (BEL) 6.46.12 Sophia Sundberg (SWE) 7.50.13
2018 Joris Beamon (BEL) 7:18:25 Hinke Schokker (NED) 8:00:34