

RUN 2019 50 km

Organisatie

Stichting Ultraloop Winschoten in samenwerking met AV AQUILO, onder auspiciën van de Atletiekunie.

Starttijd zaterdag 14 september 2019

50 km **9.15 uur**

Startplaats

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten.

Finish en limiet

De finish wordt op zaterdag 14 september om 15.15 uur gesloten. De limiet is 6 uur. Deelnemers die er langer over doen dan 6 uur mogen finishen, maar worden niet in de uitslagenlijst opgenomen.

Parcours

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee. Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten en voldoet aan alle voorwaarden voor Nederlandse-, Europese- en Wereldrecords. Bronzen IAU label. Het parcours is niet geschikt voor wheelers en zij kunnen niet inschrijven. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

Verzorgingsposten

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Daar is ruimte voor een eigen tafeltje. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken op de verzorgingsposten, de begeleider mag niet meelopen en op het parcours komen.

Lopers zonder begeleiding kunnen zaterdagmorgen tussen 6.30-7.45 hun eigen verzorging afgeven bij de infobalie in de Sporthal. Flesjes/Bidons/gelletjes moeten duidelijk voorzien zijn van naam, startnummer en de verzorgingspost waar ze moeten staan. De organisatie draagt er zorg voor dat de eigen verzorging naar de betreffende verzorgingspost wordt gebracht. Let op: Alleen de eigen verzorging van de verzorgingspost op 0,3 km (10 km) wordt om ca. 20.30 uur naar de Sporthal gebracht. De verzorgingspost ligt dicht bij de finish. Geef geen waardevolle spullen mee.

RUN 2019 50 km Open wedstrijd (vrije) individuele inschrijving

U kunt zich voor de RUN 2019 aanmelden in de volgende leeftijdscategorieën: Mannen, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+, Vrouwen, V35, V40, V45, V50, V55+.

Muziek

Op de 50 km mag **niet** met muziek op gelopen worden. Daar wordt op gecontroleerd.

Tijdregistratie

Iedere deelnemer krijgt een huur chip van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. Die huur chip ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chip moet na afloop worden ingeleverd. **Let op:** Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchip gebruikt, u moet niet uw eigen chip gebruiken.

Machtiging voor huur chips

Voor de huur chip moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chip niet wordt ingeleverd.

Inschrijving algemeen

Inschrijven tot en met 4 september 2019 23.59 uur via de website van MyLaps. De minimum leeftijd voor de 50 km is 18 jaar (peildatum 14 september 2019).

Inschrijfgeld algemeen

Inschrijving via de website van MyLaps. U betaalt bij inschrijving met Ideal (NED), Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) of credit card. Betalen met Ideal levert geen meerkosten op. Bij betaling met credit card moet er helaas een bedrag van 3% van de inschrijfkosten worden gerekend. Betaal dus met Ideal of Sofort! Wanneer er een nota gewenst wordt, moeten wij € 2,50 administratiekosten in rekening brengen. U krijgt een automatische bevestigingsmail van uw inschrijving. U krijgt een wachtwoord waarmee u op de website van MyLaps zelf wijzigingen kunt aanbrengen in de door u bij de inschrijving ingevulde gegevens (zoals adres, email-adres, tel.nr., PR). Wanneer de deelname aan de RUN voor 18 augustus 2019 wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar worden € 10 administratiekosten in rekening gebracht.

Hoogte inschrijfgeld 50 km

€ 35,00 (incl. 1 uur chip)

Afhalen startnummers

Vrijdagmiddag 13 september van 14.00-20.00 en zaterdag 8 september 06.30-08.00 uur in de Sporthal, Mr. D. U. Stikkerlaan 6 in Winschoten.

Informatiebalie

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn op vrijdag 13 september van 9.00-20.00 uur en op zaterdag 14 september van 6.30-21.00 uur.

Parkeren

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

Kleedgelegenheid

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheid voor mannen en vrouwen. De kleedgelegenheid is niet bewaakt. Voor sololopers bestaat de mogelijkheid om waardevolle spullen af te geven. Voor de 50 km lopers staat er een tent bij de start/finish waar tassen/kleding kan worden neergelegd op een veilige plek direct naast het parkoers. In de envelop met startnummers zit ook een vuilniszak, labeltjes en een sticker. In de Sporthal is plaats voor 400 mensen.

Medisch en Massage

Na afloop van de RUN kunnen de 50 km deelnemers gemasseerd worden. Wel eerste douchen. De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO medewerkers. Er is een biketeam met verpleegkundigen die op het parcours rondfietsen.

Uitslagen

Op 14 september komen op onze website de live doorkomsten te staan op 10, 20, 30, 40 en 50 km. Na afloop van de RUN worden de definitieve uitslagen gepubliceerd: <http://www.runwischoten.nl>

Herinnering / prijzen 50 km

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN 2019. Voor de nummers 1, 2, 3 overall zijn er bekens en geldprijzen. Voor de beste man/vrouw uit de gemeente Oldambt is er een beker en een geschenkpakket.

In de gecombineerde categorieën M (M, M35), M40 (M40, M45), M50 (M50, M55), M60+ (M60, M65+), V (V, V35), V40 (V40, V45) en V50+ (V50, V55+) krijgen de nummers 1, 2 en 3 een beker en een geschenk. Bij de infobalie is info te krijgen over de tijden van de prijsuitreiking. Iedere deelnemer aan RUN 2019 die de 50 km aflegt, kan na publicatie van de officiële uitslag, een certificaat downloaden via de website <http://www.runwinschoten.nl>

Prijzengeld

Mannen/Vrouwen

Nr. 1 € 250

Nr. 2 € 150

Nr. 3 € 50

Overnachting

De organisatie heeft voor de 50 km lopers een aantal gastgezinnen die u graag willen ontvangen. Dit is gratis. Hier geldt wie het eerst komt wie het eerst maalt. Wilt u overnachten bij een gastgezin geeft u dit dan op uw inschrijfformulier aan.

Een lijst met overnachtingsmogelijkheden in hotels, bungalowparken, etc. is bij de organisatie verkrijgbaar. Op de website van de VVV Oldambt staat ook informatie over overnachtingsmogelijkheden <https://oldambt.groningen.nl/overnachten-in-oldambt>

Nog vragen?

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwinschoten.nl>

Vragen over de wedstrijden: racedirector@runwinschoten.nl

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: info@runwinschoten.nl

RUN-winnaars 50 km

1985 Lucien van Lancker (BEL) 3.25.35 **Hetty Passchier (NED) 4.45.43**
1986 Lucien van Lancker (BEL) 3.22.26 Elzbieta Czerniak (POL) 4.38.12
1987 **Ep Winterman (NED) 3.25.04** geen vrouwen
2006 Dzmitry Bula (BLR) 3.06.52 Zelah Morrall (GBR) 3.31.19
2007 Ferenc Biri (HUN) 3.07.56 **Lieskina Brouwer (NED) 4.11.19**
2008 Andrey Ivanov (RUS) 3.06.35 Vilma Podmelova (CZE) 4.10.41
2009 Chris Cauwels (BEL) 3.16.26 Simone Stöppler (GER) 4.06.47
2010 Mark Papanikitas (BEL) 3.18.38 **Petra Domhof (NED) 4.20.55**
2011 **Oskar de Kuijer (NED) 3.13.04** Anne-Marie Dupont (BEL) 4.06.15
2012 Wouter Decock (BEL) 3.38.48 Simone Stöppler (GER) 4.13.09
2013 **Harm Sengers (NED) 3.02.51** Gabriele Kenkenberg (GER) 3.53.07
2014 **Harm Sengers (NED) 3.11.22** Mieke Dupont (BEL) 3.45.15
2015 **Harm Sengers (NED) 2.53.48** Anita Spieker (NED) 4.16.00
2016 Gerrit Wegener (GER) 3.09.39 **Petra Pastorova (CZE) 3.30.37**
2017 Asier Cuevas Ettcheto (ESP) 3.00.18 Gemma Carter (GBR) 3.50.34
2018 **Ton Verbaandert (NED) 3.16.17** Julia Jezek (NED) 3.50.27