

RUN 2019 100 km

Organisatie

Stichting Ultraloop Winschoten in samenwerking met AV AQUILO, onder auspiciën van de Atletiekunie.

Starttijd zaterdag 14 september 2019

100 km **9.00 uur**

Startplaats

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten.

Finish en limiet

De finish van de 100 km wordt op zaterdag 14 september om 21.00 uur gesloten. De limiet is 12 uur. Einde wedstrijd 21.00 uur. Na 19.50 uur mogen atleten niet meer aan de laatste ronde beginnen.

Parcours

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee. Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten en voldoet aan alle voorwaarden voor Nederlandse-, Europese- en Wereldrecords. Bronzen IAU label. Het parcours is niet geschikt voor wheelers en zij kunnen niet inschrijven. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

Verzorgingsposten

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Daar is ruimte voor een eigen tafeltje. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken in de verzorgingszone, de begeleider mag niet op het parcours komen en niet meelopen.

Lopers zonder begeleiding kunnen zaterdagmorgen tussen 6.30-7.45 hun eigen verzorging afgeven bij de infobalie in de Sporthal. Flesjes/Bidons/gelletjes moeten duidelijk voorzien zijn van naam, startnummer en de verzorgingspost (5-10 km) waar ze moeten staan. De organisatie draagt er zorg voor dat de eigen verzorging naar de betreffende verzorgingspost wordt gebracht. Let op: Alleen de eigen verzorging van de verzorgingspost op 0,3 km (10 km) wordt om ca. 20.20 naar de Sporthal teruggebracht. De verzorgingspost ligt dichtbij de finish. Geef geen waardevolle spullen mee.

RUN 2019 100 km Open wedstrijd (vrije) individuele inschrijving

U kunt zich voor de RUN 2019 aanmelden in de volgende leeftijdscategorieën: Mannen, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+, Vrouwen, V35, V40, V45, V50, V55+.

Nederlands Kampioenschap 100 km (onder voorwaarden) individuele inschrijving

Aan de RUN 2019 is het Nederlandse Kampioenschap 100 km verbonden. Om aan dit kampioenschap deel te kunnen nemen moet men de Nederlandse nationaliteit hebben, lid zijn van de Atletiekunie én over een wedstrijdlicentie beschikken. Clubkleding is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld. Het kampioenschap staat open voor de volgende categorieën: Mannen en Vrouwen.

Om het kampioenschap door te laten gaan geldt, dat bij sluiting van de inschrijving, minimaal 5 atleten per categorie moeten hebben ingeschreven. Op de wedstrijddag dienen er per categorie minimaal 3 atleten te starten om het kampioenschap door te laten gaan. Deelnemers aan het NK is het niet toegestaan gebruik te maken van hulpmiddelen waaronder, geluidsdrager en telefoon. Ondersteuning is mogelijk vanaf de 2 verzorgingsplaatsen op de 0,3 meter en 5 km.

Tijdregistratie

Iedere deelnemer krijgt een huur chip van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. Die huur chip ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chip moet na afloop worden ingeleverd. Let op: Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchip gebruikt, u moet niet uw eigen chip gebruiken.

Voor de huur chip moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chip niet wordt ingeleverd.

Inschrijving algemeen

Inschrijven tot en met 4 september 2019 23.59 uur via de website van MyLaps.

Inschrijving 100 km

De minimum leeftijd voor de 100 km is 21 jaar (peildatum 14 september 2019).

Inschrijfgeld algemeen

Inschrijving via de website van MyLaps. U betaalt bij inschrijving met Ideal (NED), Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) of credit card. Betalen met Ideal of Sofort levert geen meerkosten op. Bij betaling met credit card moet er helaas een bedrag van 3% van de inschrijfkosten worden gerekend. Betaal dus met Ideal of Sofort! Wanneer er een nota gewenst wordt, moeten wij € 5 administratiekosten in rekening brengen. U krijgt een automatische bevestigingsmail van uw inschrijving. U krijgt een wachtwoord waarmee u op de website van MyLaps zelf wijzigingen kunt aanbrengen in de door u bij de inschrijving ingevulde gegevens (zoals adres, email-adres, tel.nr., PR). Wanneer de deelname aan de RUN voor 18 augustus 2019 wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar wordt € 10 administratiekosten in rekening gebracht.

Hoogte inschrijfgeld 100 km

€ 50,00 (incl. 1 uur chip)

Afhalen startnummers

Vrijdagmiddag 13 september van 14.00-20.00 en zaterdag 14 september 06.30-08.00 uur in de Sporthal, Mr. D. U. Stikkerlaan 6 in Winschoten.

Informatiebalie

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn op vrijdag 13 september van 9.00-20.00 uur en op zaterdag 14 september van 6.30-21.00 uur.

Parkeren

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

Kleedgelegenheden

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheden voor mannen en vrouwen. De kleedgelegenheden is niet bewaakt. Voor sololopers bestaat de mogelijkheid om waardevolle spullen af te geven. Voor de 100 km lopers staat er een tent bij de start/finish waar tassen/kleding kan worden neergelegd op een veilige plek direct naast het parkoers. In de envelop met startnummers zit ook een vuilniszak, labeltjes en een sticker. In de Sporthal is plaats voor 400 mensen.

Medisch en Massage

Na afloop van de RUN kunnen de 100 km deelnemers gemasseerd worden. Wel eerste douchen. De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO medewerkers. Er is een biketeam met verpleegkundigen die het parcours rondfietsen.

Uitslagen

Op 14 september komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na de RUN worden de officiële uitslagen worden op de website <http://www.runwischoten.nl> geplaatst.

Herinnering / prijzen 100 km

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. Voor de nummers 1, 2, 3 overall zijn er bekers en geldprijzen. Voor de nummers 4 en 5 overall bij de mannen zijn er geldprijzen. Voor het Nederlands Kampioenschap zijn kampioensmedailles beschikbaar voor de nummers 1, 2 en 3 plus een geschenk.

In de gecombineerde categorieën M (M, M35), M40 (M40, M45), M50 (M50, M55), M60+ (M60, M65+), V (V, V35), V40 (V40, V45) en V50+ (V50, V55+) krijgen de nummers 1, 2 en 3 een beker en een geschenk. Bij de infobalie is info te krijgen over de tijden van de prijsuitreiking.

Iedere deelnemer aan RUN 2019 die minimaal 50 km aflegt, kan na publicatie van de officiële uitslag, een certificaat downloaden via de website <http://www.runwischoten.nl>

Prijzengeld

Mannen/Vrouwen

Nr. 1 indien < 7.30/9.00 € 800, anders € 600

Nr. 2 indien < 7.30/9.00 € 500, anders € 400

Nr. 3 indien < 7.30/9.00 € 300, anders € 200

Mannen

Nr. 4 en 5 € 100

Overnachting

De organisatie heeft voor de 100 km lopers een aantal gastgezinnen die u graag willen ontvangen. Dit is gratis. Hier geldt wie het eerst komt wie het eerst maalt. Wilt u overnachten bij een gastgezin geeft u dit dan op uw inschrijfformulier aan.

Een lijst met overnachtingsmogelijkheden in hotels, bungalowparken, etc. is bij de organisatie verkrijgbaar. Op de website van de VVV Oldambt staat ook informatie over overnachtingsmogelijkheden <https://oldambt.groningen.nl/overnachten-in-oldambt>

Nog vragen?

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwischoten.nl>

Vragen over de wedstrijden racedirector@runwischoten.nl

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: info@runwischoten.nl

RUN-winnaars 100 km

1976 **Hans van Kasteren (NED) 6.45.48** Anne Marie Hantke (GER) 12.53.15

1977 Kasper Berg (NOR) 6.35.06 Riet Horber (SUI) 9.49.10

1978 Mike Newton (GBR) 6.43.16 Riet Horber (SUI) 8.59.40

1979 Uwe Schüder (GER) 6.46.27 Riet Horber (SUI) 8.54.19

1980 Martin John Daykin (GBR) 6.35.05 Riet Horber (SUI) 8.41.16

1981 Martin John Daykin (GBR) 6.46.03 Waltraut Bayer (GER) 8.57.02

1982 Martin John Daykin, (GBR) 6.39.08 Riet Horber (SUI) 9.27.24

1983 **Henk Bronswijk (NED) 6.51.18** Marieke Bestebreuer (NED) 9.30.33

1984 **Henk Bronswijk (NED) 6.49.11** Riet Horber (SUI) 8.22.10

1985 Vaclav Kamenik (CZE) 6.38.40 Sandra Kiddy (CAN) 8.05.30

1986 Jan Szumiec (POL) 6.17.59 Riet Horber (SUI) 8.34.40

1987 **Bruno Joppen (NED) 6.49.06** Agnes Eberle (SUI) 8.17.36

1988 **Wim Akkermans (NED) 6.53.49** Elzbieta Czerniak (POL) 9.54.04

1989 **Bruno Joppen (NED) 6.39.35** Riet Horber (SUI) 8.53.10

1990 Jan Szumiec (POL) 6.50.42 Riet Horber (SUI) 8.44.33

1991 Konstantin Santalov (RUS) 6.26.20 Sylvia Watson (GBR) 8.24.05

1992 Jean Paul Praet (BEL) 6.16.41 Hilary Walker (GBR) 7.55.12

1993 Konstantin Santalov (RUS) 6.25.52 Martha Vass (HUN) 7.43.06

1994 Jaroslav Janicki (POL) 6.33.43 Valentina Liakhova (RUS) 7.36.39
1995 Valmir Nunez (BRA) 6.18.11 Ann Trason (USA) 7.00.47
1996 Andrzej Magier (POL) 6.43.09 Martha Vass (HUN) 8.27.52
1997 Sergiy Yanenko (UKR) 6.25.25 Valentina Liakhova (RUS) 7.30.37
1998 Andrzej Magier (POL) 6.59.50 Edit Berces (HUN) 7.45.07
1999 Pascal Fetizon (FRA) 6.39.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.33.39
2000 Pascal Fetizon (FRA) 6.23.15 Edit Berces (HUN) 7.25.21
2001 Vladimir Netreba (RUS) 6.45.43 Ricarda Botzon (GER) 7.31.55
2002 Pascal Fetizon (FRA) 6.34.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.24.52
2003 Andrzej Magier (POL) 6.58.32 Inez Jaquemart (BEL) 9.13.07
2004 Mario Ardemagni (ITA) 6.18.24 Tatiana Zhyrkova (RUS) 7.10.32
2005 Oleg Kharitonov (RUS) 6.30.31 Monica Casiraghi (ITA) 7.53.25
2006 Oliver Leu (GER) 7.31.30 Maria Bak (GER) 7.35.28
2007 Shinichi Watanabe (JPN) 6.23.21 Norimi Sakurai (JPN) 7.00.27
2008 Daniël Oralek (CZE) 7.00.20 Birgit Schönherr-Hölscher (GER) 7.57.26
2009 Jaroslav Janicki (POL) 6.53.59 Anne Cécile Fontaine (FRA) 8.20.31
2010 Daniël Oralek (CZE) 7.11.27 **Léonie van den Haak (NED) 9.29.52**
2011 Giorgio Calcaterra, (ITA) 6.27.32 Marina Bychkova, (RUS) 7.27.19
2012 Daniel Oralek (CZE) 7.07.46 Heidi Janssens (BEL) 9.33.51
2013 Michael Boch (FRA) 6.46.25 Simone Stöppler (GER) 8.30.28
2014 Daniel Oralek (CZE) 7.22.25 Simone Stöppler (GER) 8.45.34
2015 Jonas Buud (SWE) 6.22.44 Camille Herron (USA) 7.08.35
2016 **Pascal van Norden (NED) 7.06.30** Sophia Sundberg (SWE) 7.54.59
2017 Wouter Decock (BEL) 6.46.12 Sophia Sundberg (SWE) 7.50.13
2018 Joris Beamon (BEL) 7:18:25 **Hinke Schokker (NED) 8:00:34**