

## **RUN 2019 10 x 10 km estafette**

### **Organisatie**

Stichting Ultraloop Winschoten in samenwerking met AV AQUILO, onder auspiciën van de Atletiekunie.

### **Starttijd zaterdag 14 september 2019**

10 x 10 km estafette **9.30 uur**

### **Startplaats**

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten ter hoogte van de Sporthal.

### **Finish en limiet**

De finish van de 10 x 10 km estafette wordt op zaterdag 14 september om 21.00 uur gesloten. De limiet is 11.30 uur. Na 19.50 uur mogen atleten niet meer aan de laatste ronde beginnen.

### **Parcours**

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee. Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

### **Verzorgingsposten**

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken op de verzorgingsposten, de begeleider mag **niet** op het parcours komen. De mogelijkheid voor eigen verzorging en begeleider is vooral bedoeld voor de solo lopers.

### **RUN 2019 10 x 10 km estafette**

Een team mag maximaal uit 10 en moet minimaal uit 5 personen bestaan. Het is dus toegestaan dat een loper meer etappes loopt. Er **moet** echter gewisseld worden. De minimumleeftijd voor deelname aan de estafette is 16 jaar (peildatum 14 september 2019).

Voor de 10 x 10 estafette kan worden ingeschreven in de volgende categorieën: Atletiek- en Sportverenigingen, Bedrijven, Vrouwenteams en Overige teams.

Met uitzondering van de categorie Vrouwenteams, mogen teams een gemengde samenstelling hebben.

**Voor teams in de categorieën Bedrijven** geldt dat een team bestaat uit werknemers aangevuld met maximaal **drie** gastlopers. De gastlopers moeten wel op één of andere manier in relatie staan met het bedrijf of de werknemers. Indien dit niet het geval is dient u in te schrijven onder overige teams.

Voor deelnemers aan de estafette is er een speciaal arrangement, het RUN totaal pakket. Dit biedt toegang tot de VIP zone met drinken en eten.

### **Muziek**

Op de estafette mag met muziek op gelopen worden. Bedenk dat het parcours verkeersvrij is, maar er wel auto's, motoren en fietsen van de organisatie en politie op het parcours rijden. In geval van een calamiteit moeten zij snel kunnen passeren. Geef ze dan de ruimte.

### **Loopvolgorde estafette**

De **eerste loper** start met een nummer eindigend op **1**, de **tweede** met een nummer eindigend op **2** enzovoorts. De **laatste loper** is te herkennen aan een startnummer eindigend op **0**.

### **Tijdregistratie**

Ieder team krijgt twee uur chips van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. Die uur chips ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chips moeten

na afloop worden ingeleverd. **Let op:** Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchips gebruikt, u moet niet uw eigen chips gebruiken.

### **Machtiging voor huur chips**

Voor de twee huur chips moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 per chip worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chips niet worden ingeleverd.

### **Uitvallen teamlid**

Als bij een team een van de deelnemers door een blessure uitvalt en zijn ronde niet kan uitlopen, moet dit gemeld worden bij de officials die bij het wisselvak aanwezig zijn. Een uur later mag dan de volgende deelnemer van het team starten. Het betreffende team kan zo wel finishen.

### **Inschrijving algemeen**

Inschrijven tot en met 4 september 2019 23.59 uur via de website van MyLaps. De teamleider moet zich inschrijven en de betaling verzorgen. De teamleden kunnen zich later zelf inschrijven. U krijgt hiervoor een code bij uw inschrijving op de website van MyLaps.

De minimum leeftijd voor de 10 x 10 km estafette is 16 jaar (peildatum 14 september 2019).

### **Inschrijfgeld algemeen**

Inschrijving via de website van MyLaps. U betaalt bij inschrijving met Ideal (NED), Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) of credit card. Betalen met Ideal of Sofort levert geen meerkosten op. Bij betaling met credit card moet er helaas een bedrag van 3% van de inschrijfkosten worden gerekend. Betaal dus met Ideal of Sofort! Wanneer er een nota gewenst wordt van de betaling, moeten wij € 2,50 administratiekosten in rekening brengen. U krijgt een automatische bevestigingsmail van uw inschrijving. U krijgt een wachtwoord waarmee u op de website van MyLaps zelf wijzigingen kunt aanbrengen in de door u bij de inschrijving ingevulde gegevens (zoals adres, email-adres, tel.nr., PR). Wanneer de deelname aan de RUN voor 18 augustus 2019 wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar wordt € 10 administratiekosten in rekening gebracht. Vanaf 18 augustus 2019 wordt er geen inschrijfgeld meer terugbetaald.

### **Hoogte inschrijfgeld 10 x 10 km estafette**

€ 160 (incl. 2 huur chips)

### **RUN Totaal 10 x 10 km estafette**

De deelnemers en begeleider krijgen met dat arrangement toegang tot de VIP zone. U kunt met Gerard Franke een afspraak maken over wat u geleverd krijgt waarbij maatwerk mogelijk is. De precieze prijs hangt af van datgene wat wordt afgesproken.

### **Afhalen startnummers**

Vrijdagmiddag 13 september van 14.00-20.00 en zaterdag 13 september 07.00-09.00 uur in de Sporthal, Mr. D. U. Stikkerlaan 6 in Winschoten.

### **Informatiebalie**

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn op vrijdag 13 september van 9.00-20.00 uur en op zaterdag 14 september van 6.30-21.00 uur.

### **Parkeren**

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

## **Kleedgelegenheden**

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheden voor mannen en vrouwen. De kleedgelegenheden is niet bewaakt. In de Sporthal is zitgelegenheden voor ca. 400 mensen.

## **Medisch**

De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO medewerkers. Er zijn 2 biketeams met verpleegkundigen die het parcours rondfietsen.

## **Lopersdorp en regels voor opzetten tenten**

Voor de estafette teams is er aan de Stikkerlaan (tegenover de ingang van het WVV voetbalveld) een grasveld beschikbaar voor het opzetten van tenten. De plekken voor tenten kunnen vanaf vrijdag 13 september 11.00 uur worden gereserveerd of opgebouwd. U kunt zich vrijdag om 11.00 uur melden bij Hein Messchendorp die bij de tent van de organisatie in het Lopersdorp aanwezig is. Voor de voorste rij plekken zal er worden geloot om iedereen een eerlijke kans te geven. Daarna worden de genummerde plekken u toegewezen door de organisatie.

In 2019 zullen de regels voor het Lopersdorp streng worden gecontroleerd. Afzetlinten die gebruikt worden om een plek af te bakenen of tenten die worden opgezet voor vrijdag 13 september 11.00 uur worden verwijderd. De tenten moeten met de **korte** zijde naar het parcours worden opgezet zodat er meer tenten langs het parcours kunnen staan.

De Stikkerlaan (vanaf WVV voetbalveld tot aan de rotonde Beertsterweg is op zaterdag 14 september afgesloten voor verkeer, ook voor mensen die hun tent willen opbouwen. De Stikkerlaan moet vrij blijven van auto's. Auto's in het Lopersdorp zijn niet toegestaan. U kunt parkeren op het bedrijventerrein, maar niet bij de winkels. De parkeerplaats voor het gebouw van Doc-Direkt (voormalig CAS) aan de Transportbaan 12 is beschikbaar voor de RUN. Er staan hier 2 parkeerwachters die ervoor zorgen dat de 180 parkeerplekken efficiënt worden benut. Vanaf de parkeerplaats is het ca. 400 meter lopen naar het Lopersdorp.

Er zijn een beperkt aantal stroompunten (220V) beschikbaar in het Lopersdorp. De stroomvoorziening is bedoeld voor het maken van koffie en thee en de koeling van drankjes. Het is verboden dat er biertap- en geluidsinstallaties op worden aangesloten. Zorg zelf wel voor voldoende waterdichte (buiten) kabel; de RUN-organisatie kan er niet in voorzien. Sponsoruitingen in het Lopersdorp zijn niet toegestaan. Open vuur is verboden.

Toiletvoorzieningen zijn er bij start – finish (naast en voor de sporthal en in de sporthal). Water in de mobiele toiletten is niet bestemd voor drinkwater. Tegenover het Lopersdorp komt er een watertappunt dankzij sponsoring van het waterleidingbedrijf Groningen. Tijdens vrijdagavond de 13e en zaterdagavond de 14e september is er (beperkte) beveiliging in het start-finishgebied.

## **Uitslagen**

Op 14 september komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na de RUN worden de officiële uitslagen op de website <http://www.runwischoten.nl> geplaatst.

## **Herinnering / prijzen 10 x 10 km estafette**

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. Voor het winnende team overall zijn medailles beschikbaar. Er zijn standaard beschikbaar voor de eerste drie ploegen in de volgende categorieën: Vrouwenteams, Atletiek- en Sportverenigingen, Bedrijven en Overige teams.

Ieder team die 100 km aflegt, kan na publicatie van de officiële uitslag, een certificaat downloaden met daarop de gelopen rondetijden via de website <http://www.runwischoten.nl>

## **Overnachting**

Op de website van de VVV Oldambt staat informatie over overnachtingsmogelijkheden <https://oldambt.groningen.nl/overnachten-in-oldambt>

## **Nog vragen?**

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwischoten.nl>

Vragen over de wedstrijden [racedirector@runwischoten.nl](mailto:racedirector@runwischoten.nl)

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: [info@runwischoten.nl](mailto:info@runwischoten.nl)

### **RUN 10 x 10 km estafette**

#### **Winnaars Overall Mannen Winnaars Overall Vrouwen**

1985 AV Ekeren 6.02.55  
1986 ARGO 77 5.50.50  
1987 LG Odenwald 6.00.01  
1988 LG Odenwald 5.59.47  
1989 Blauw Wit 6.04.45 (recreatie: Runners Groningen 5.59.01)  
1990 Jahn II Runners 6.17.07 (recreatie: Ned. Politiebond 6.05.39)  
1991 AV 34 Apeldoorn 5.42.40 Aquilo 8.26.25  
1992 Runner Hardloop Centrum 5.38.18 Argo 77 7.45.38  
1993 **Runner Hardloop Centrum 5.35.21** GVAV Rapiditas 7.43.30  
1994 GVAV Rapiditas 5.50.26 Lionitas 6.56.10  
1995 Russia Athletic Federation 5.44.59 Emders Lauf Gemeinschaft 8.05.01  
1996 Partnerschaft Haren/Ems 5.59.43 Emders Lauf Gemeinschaft 8.08.30  
1997 Russia Athletic Federation 5.47.59 Emders Lauf Gemeinschaft 8.11.31  
1998 Quicktrans Int. Sneltransport 6.02.20 AV Veluwe 7.54.05  
1999 Quicktrans Int. Sneltransport 5.45.25 TUS Nordeney 8.12.03  
2000 Quicktrans Int. Sneltransport 5.39.15 Veendam ATC 75 Comb 7.42.21  
2001 HAC '63 6.07.44 EAC de Sperwers Emmen 8.37.20  
2002 HAC '63 6.01.18 Nissan Geerts AV Fivelstreek 8.24.22  
2003 Runner Groningen 5.37.23 AV Daventria Dames Deventer 8.02.26  
2004 Run2Day Groningen/Assen 5.45.36 AV Aquilo Winschoten 7.56.04  
2005 Run2Day Groningen/Assen 5.50.34 TV Norden Damen 8.16.06  
2006 Run2Day Groningen/Assen 5.48.16 AV Aquilo Dames 7.52.08  
2007 Runner Hardloopcentrum 5.39.42 Run2Day 7.09.02  
2008 Team Sussex 5.43.06 AV Daventria Deventer 7:37:39  
2009 Runnersworld Groningen 5.40.32 AV Daventria I, Deventer 7.26.02  
2010 Runnersworld Groningen 5.46.08 AV Aquilo dames I 8.05.50  
2011 Bramsterdammers 5.38.37 Oudman Ladies Runners 8.12.10  
2012 Runnersworld Groningen 5.45.42 Klok Sportinn 7.37.49  
2013 Runnersworld Groningen 5.47.15 **Run2Day Oudman Ladies Runners 6.54.37**  
2014 Oudman Adviseurs 5.57.17 Oudman Adviseurs Dames 7.14.47  
2015 Oudman-Valkema Sport 5.48.15 LSF Münster Frauen 7.01.08  
2016 Oudman-Valkema Sport 5.47.59 Oudman-Valkema Ladies 7.13.53  
2017 Oudman-Valkema Sport 5.59.24 Oudman-Valkema Ladies 7.16.58  
2018 Oudman-Valkema Sport 6.01.14 Oudman-Valkema Ladies 7.11.06