



RUN 2023 50 km

Organisatie

Stichting Ultraloop Winschoten in samenwerking met AV AQUILO, onder auspiciën van de Atletiekunie.

Starttijd zaterdag 9 september 2023

50 km **9.15 uur**

Startplaats

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten.

Finish en limiet

De finish wordt op zaterdag 9 september om 15.15 uur gesloten. De limiet is 6 uur. Deelnemers die er langer over doen dan 6 uur mogen finishen, maar worden niet in de uitslagenlijst opgenomen.

Parcours

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee. Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten en voldoet aan alle voorwaarden voor Nederlandse-, Europese- en Wereldrecords. Bronzen IAU label. Het parcours is niet geschikt voor wheelers en zij kunnen niet inschrijven. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

Verzorgingsposten

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Daar is ruimte voor een eigen tafeltje. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken op de verzorgingsposten, de begeleider mag niet meelopen en op het parcours komen.

Lopers zonder begeleiding kunnen zaterdagmorgen tussen 6.30-7.45 hun eigen verzorging afgeven bij de infobalie in de Sporthal. Flesjes/Bidons/gelletjes moeten duidelijk voorzien zijn van naam, startnummer en de verzorgingspost waar ze moeten staan. De organisatie draagt er zorg voor dat de eigen verzorging naar de betreffende verzorgingspost wordt gebracht. Let op: Alleen de eigen verzorging van de verzorgingspost op 0,3 km (10 km) wordt om ca. 20.30 uur naar de Sporthal gebracht. De verzorgingspost ligt dicht bij de finish. Geef geen waardevolle spullen mee.

RUN 2023 50 km Open wedstrijd (vrije) individuele inschrijving

U kunt zich voor de RUN 2023 inschrijven. Bij voldoende deelname zijn er volgende categorieën: M-overall, M-Sen, M40, M50, M60, W-overall, W-Sen, W40, W50.

Muziek/Geluidsdrager

Het is **niet** toegestaan met muziek/geluidsdrager te lopen, hierop wordt gecontroleerd.

Tijdregistratie

Iedere deelnemer krijgt een huur chip van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. Die huur chip ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chip moet na afloop worden ingeleverd. **Let op:** Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchip gebruikt, u moet niet uw eigen chip gebruiken.

Voor de huur chip moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chip niet wordt ingeleverd.

Inschrijving algemeen

Inschrijven **VÓÓR 30 augustus 2023** via de inschrijvingslink op website www.runwinschoten.nl
De minimum leeftijd voor de 50 km is 18 jaar (peildatum 9 september 2022).

Inschrijfgeld algemeen

Inschrijving via de website van MyLaps. U betaalt bij inschrijving met Ideal (NED), Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) of credit card. Betalen met Ideal levert geen meerkosten op. Bij betaling met credit card moet er helaas een bedrag van 3% van de inschrijfkosten worden gerekend. Betaal dus met Ideal of Sofort! Wanneer er een nota gewenst wordt, moeten wij € 2,50 administratiekosten in rekening brengen. U krijgt een automatische bevestigingsmail van uw inschrijving. U krijgt een wachtwoord waarmee u op de website van MyLaps zelf wijzigingen kunt aanbrengen in de door u bij de inschrijving ingevulde gegevens (zoals adres, email-adres, tel.nr., PR). Wanneer de deelname aan de RUN voor 10 augustus 2023 wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar worden € 10 administratiekosten in rekening gebracht.

Hoogte inschrijfgeld 50 km

€ 40,00 tot 1 augustus 2023 (incl. 1 uur chip)

€ 50,00 van 1 augustus 2023 tot 29 augustus 2023 (incl. 1 uur chip)

Afhalen startnummers

Vrijdagmiddag 8 september van 16.00-20.00 en zaterdag 9 september 07.00-08.45 uur in de Sporthal, Mr. D. U. Stikkerlaan 6 in Winschoten.

Informatiebalie

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn op vrijdag 8 september van 9.00-20.00 uur en op zaterdag 9 september van 6.30-21.00 uur.

Parkeren

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

Kleedgelegenheid

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheid voor mannen en vrouwen. De kleedkamers zijn niet bewaakt.

Medisch en Massage

Na afloop van de RUN kunnen de 50 km deelnemers gemasseerd worden. Wel eerste douchen. De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO medewerkers.

Uitslagen

Op 10 september komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na afloop van de RUN worden de officiële uitslagen op de website <http://www.runwinschoten.nl> geplaatst.

Herinnering / prijzen 50 km

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. Voor de nummers 1, 2, 3 overall zijn er medailles en geldprijzen. In de gecombineerde categorieën M-sen, M40, M50, M60, W-sen, W40 en W50, krijgen de nummers 1, 2 en 3 een diploma, deze worden na afloop van de RUN verzonden naar het opgegeven adres bij inschrijving.

Voor de beste man/vrouw uit de gemeente Oldambt is er een wisselbeker.

Een half uur na finish van de nummer drie in de categorie overall is de prijsuitreiking op de podiumwagen. Kun je daar niet aanwezig zijn dan kun je je prijs eerder ophalen bij de podiumwagen.

Prijzengeld

Mannen/Vrouwen

Nr. 1 € 250,-

Nr. 2 € 150,-

Nr. 3 € 50,-

Nog vragen?

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwischoten.nl>

Vragen over de wedstrijden: racedirector@runwischoten.nl

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: info@runwischoten.nl

RUN-winnaars 50 km

1985 Lucien van Lancker (BEL) 3.25.35 **Hetty Passchier (NED) 4.45.43**

1986 Lucien van Lancker (BEL) 3.22.26 Elzbieta Czerniak (POL) 4.38.12

1987 **Ep Winterman (NED) 3.25.04** geen vrouwen

2006 Dzmitry Bula (BLR) 3.06.52 Zelah Morrall (GBR) 3.31.19

2007 Ferenc Biri (HUN) 3.07.56 **Lieskina Brouwer (NED) 4.11.19**

2008 Andrey Ivanov (RUS) 3.06.35 Vilma Podmelova (CZE) 4.10.41 2009

Chris Cauwels (BEL) 3.16.26 Simone Stöppler (GER) 4.06.47

2010 Mark Papanikitas (BEL) 3.18.38 **Petra Domhof (NED) 4.20.55**

2011 **Oskar de Kuijer (NED) 3.13.04** Anne-Marie Dupont (BEL) 4.06.15

2012 Wouter Decock (BEL) 3.38.48 Simone Stöppler (GER) 4.13.09

2013 **Harm Sengers (NED) 3.02.51** Gabriele Kenkenberg (GER) 3.53.07

2014 **Harm Sengers (NED) 3.11.22** Mieke Dupont (BEL) 3.45.15

2015 Harm Sengers (NED) 2.53.48 Anita Spieker (NED) 4.16.00

2016 Gerrit Wegener (GER) 3.09.39 **Petra Pastorova (CZE) 3.30.37**

2017 Asier Cuevas Ettcheto (ESP) 3.00.18 Gemma Carter (GBR) 3.50.34

2018 **Ton Verbaandert (NED) 3.16.17** Julia Jezek (GER) 3.50.27

2019 Pierre-Antoine Ruel (FRA) 2.59.05 Adinda Vetsuypens (BEL) 4.02.16

2020 afgelast

2021 Mattia Rombini (ITA) 3.25.25 Christiane Neidiger (GER) 3.38.48

2022 **Thijmen van der Loop 3:01:18 (NED)** Christiane Neidiger (GER) 3.40:00