



RUN 2023 10 x 10 km estafette

Organisatie

Stichting Ultraloop Winschoten in samenwerking met AV AQUILO, onder auspiciën van de Atletiekunie.

Starttijd zaterdag 9 september 2023

10 x 10 km estafette **9.30 uur**

Startplaats

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten ter hoogte van de Sporthal.

Finish en limiet

De finish van de 10 x 10 km estafette wordt op zaterdag 9 september om 21.00 uur gesloten. De limiet is 11.30 uur. Na 19.50 uur mogen atleten niet meer aan de laatste ronde beginnen.

Parcours

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee. Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

Verzorgingsposten

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken op de verzorgingsposten, de begeleider mag **niet** op het parcours komen. De mogelijkheid voor eigen verzorging en begeleider is vooral bedoeld voor de solo lopers.

RUN 2022 10 x 10 km estafette

Een team mag maximaal uit 10 en moet minimaal uit 5 personen bestaan. Het is dus toegestaan dat een loper meer etappes loopt. Er **moet** echter gewisseld worden. De minimumleeftijd voor deelname aan de estafette is 16 jaar (peildatum 9 september 2023).

Voor de 10 x 10 estafette kan worden ingeschreven in de volgende categorieën: Atletiek- en Sportverenigingen, Bedrijven, Vrouwenteams en Overige teams.

Met uitzondering van de categorie Vrouwenteams, mogen teams een gemengde samenstelling hebben.

Muziek

Op de estafette mag met muziek opgelopen worden. Bedenk dat het parcours verkeersvrij is, maar er wel auto's, motoren en fietsen van de organisatie en politie op het parcours rijden. In geval van een calamiteit moeten zij snel kunnen passeren. Geef ze dan de ruimte.

Loopvolgorde estafette

De **eerste loper** start met een nummer eindigend op **1**, de **tweede** met een nummer eindigend op **2** enzovoorts. De **laatste loper** is te herkennen aan een startnummer eindigend op **10**.

Tijdregistratie

Ieder team krijgt twee uur chips van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. **De eerste loper geeft zijn chip aan de 3e loper, de tweede loper geeft zijn chip aan de 4e loper etc.** De uur chips ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chips moeten na afloop worden ingeleverd. Let op: Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de uurchips gebruikt, u moet **niet** uw eigen chips gebruiken.

Machtiging voor huur chips

Voor de twee huur chips moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 per chip worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chips niet worden ingeleverd.

Uitvallen teamlid

Als bij een team een van de deelnemers door een blessure uitvalt en zijn ronde niet kan uitlopen, moet dit gemeld worden bij de officials die bij het wisselvak aanwezig zijn. Een uur later mag dan de volgende deelnemer van het team starten. Het betreffende team kan zo wel finishen.

Inschrijving algemeen

Inschrijven **vóór 30 augustus 2023** via de website van MyLaps. De teamleider moet zich inschrijven en de betaling verzorgen.

De minimum leeftijd voor de 10 x 10 km estafette is 16 jaar (peildatum 9 september 2023).

Inschrijfgeld algemeen

Inschrijving via de website van MyLaps. U betaalt bij inschrijving met Ideal (NED), Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) of credit card. Betalen met Ideal of Sofort levert geen meerkosten op. Bij betaling met credit card moet er helaas een bedrag van 3% van de inschrijfkosten worden gerekend. Betaal dus met Ideal of Sofort! Wanneer er een nota gewenst wordt van de betaling, moeten wij € 2,50 administratiekosten in rekening brengen. U krijgt een automatische bevestigingsmail van uw inschrijving. U krijgt een wachtwoord waarmee u zelf wijzigingen kunt aanbrengen in de door u bij de inschrijving ingevulde gegevens (zoals adres, email-adres, tel.nr., PR). Wanneer de deelname aan de RUN vóór 10 augustus 2023 wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar wordt € 10 administratiekosten in rekening gebracht. Vanaf 11 augustus 2023 wordt er geen inschrijfgeld meer terugbetaald.

Hoogte inschrijfgeld 10 x 10 km estafette

€ 185 tot 1 augustus 2023 (incl. 2 huur chips)

€ 200 van 1 augustus 2023 tot 30 augustus 2023 (incl. 2 huur chips)

RUN Totaal 10 x 10 km estafette

De deelnemers en begeleider krijgen met dat arrangement toegang tot de VIP zone. U kunt met Gerard Franke een afspraak maken over wat u geleverd krijgt waarbij maatwerk mogelijk is. De precieze prijs hangt af van datgene wat wordt afgesproken.

Afhalen startnummers

Vrijdagmiddag 8 september van 16.00-20.00 en zaterdag 9 september 07.00-09.00 uur in de Sporthal, Mr. D. U. Stikkerlaan 6 in Winschoten.

Informatiebalie

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn op vrijdag 8 september van 9.00-20.00 uur en op zaterdag 9 september van 6.30-21.00 uur.

Parkeren

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

Kleedgelegenheid

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheid voor mannen en vrouwen. De kleedgelegenheid is niet bewaakt.

Medisch

De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO medewerkers.

Lopersdorp en regels voor opzetten tenten

Voor de estafette teams is er aan de Stikkerlaan (tegenover de ingang van het WVV voetbalveld) een grasveld beschikbaar voor het opzetten van tenten. De plekken voor tenten kunnen vanaf vrijdag 8 september 11.00 uur worden gereserveerd en opgebouwd. U kunt zich vrijdag tussen 10:45 en 11.00 uur melden bij Melissa Trenning die bij de tent van de organisatie in het Lopersdorp aanwezig is. Om 11 uur begint de loting dus zorg dat je dan al een lootje hebt.

Voor de voorste rij plekken zal er worden geloot om iedereen een eerlijke kans te geven. Daarna worden de genummerde plekken u toegewezen door de organisatie. De regels voor het Lopersdorp zullen streng worden gecontroleerd. Afzetlinten die gebruikt worden om een plek af te bakken of tenten die worden opgezet voor vrijdag 8 september 11.00 uur worden verwijderd. De tenten moeten met de korte zijde naar het parcours worden opgezet zodat er meer tenten langs het parcours kunnen staan. De Stikkerlaan (vanaf WVV voetbalveld tot aan de rotonde Beertsterweg is op zaterdag 9 september afgesloten voor verkeer, ook voor mensen die hun tent willen opbouwen. De Stikkerlaan moet vrij blijven van auto's. Auto's in het Lopersdorp zijn niet toegestaan. U kunt parkeren op het bedrijventerrein, maar niet bij de winkels. De parkeerplaats voor het gebouw van Doc-Direkt (voormalig CAS) aan de Transportbaan 12 is beschikbaar voor de RUN. Er staan hier 2 parkeerwachten die ervoor zorgen dat de 180 parkeerplekken efficiënt worden benut. Vanaf de parkeerplaats is het ca. 400 meter lopen naar het Lopersdorp. Er zijn een beperkt aantal stroompunten (220V) beschikbaar in het Lopersdorp. De stroomvoorziening is bedoeld voor het maken van koffie en thee en de koeling van drankjes. Het is verboden dat er biertap- en geluidsinstallaties op worden aangesloten. Zorg zelf wel voor voldoende waterdichte (buiten) kabel; de RUN-organisatie kan hier niet in voorzien.

Sponsoruitingen in het Lopersdorp zijn niet toegestaan. Open vuur is verboden. Toiletvoorzieningen zijn er bij start – finish (naast en voor de sporthal en in de sporthal). Water in de mobiele toiletten is niet bestemd voor drinkwater. Tegenover het Lopersdorp komt er een watertappunt dankzij sponsoring van het waterleidingbedrijf Groningen. Tijdens vrijdagnacht de 9e en zaterdagnacht de 10e september is er (beperkte) beveiliging in het start-finishgebied.

Uitslagen

Op 9 september komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na de RUN worden de officiële uitslagen op de website <http://www.runwinschoten.nl> geplaatst.

Herinnering / prijzen 10 x 10 km estafette

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. De winnaar van de Overall-Estafette krijgt een prijs en er zijn standaard beschikbaar voor de eerste drie ploegen in de volgende categorieën:

Vrouwenteams, Atletiek- en Sportverenigingen, Bedrijven en Overige teams. Een half uur na finish van de laatste loper per categorie is de prijsuitreiking op de podiumwagen. Kun je daar niet aanwezig zijn dan kun je je prijs eerder ophalen bij de podiumwagen. Ieder team die 100 km aflegt, kan na publicatie van de officiële uitslag, een certificaat downloaden met daarop de gelopen rondentijden via de website <http://www.runwinschoten.nl>

Nog vragen?

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwinschoten.nl>

Vragen over de wedstrijden racedirector@runwinschoten.nl

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: info@runwinschoten.nl

RUN 10 x 10 km estafette

Winnaars Overall Mannen Winnaars Overall Vrouwen

1985 AV Ekeren 6.02.55
1986 ARGO 77 5.50.50
1987 LG Odenwald 6.00.01
1988 LG Odenwald 5.59.47
1989 Blauw Wit 6.04.45 (recreatie: Runners Groningen 5.59.01)
1990 Jahn II Runners 6.17.07 (recreatie: Ned. Politiebond 6.05.39)
1991 AV 34 Apeldoorn 5.42.40 Aquilo 8.26.25
1992 Runner Hardloop Centrum 5.38.18 Argo 77 7.45.38
1993 **Runner Hardloop Centrum 5.35.21** GVAV Rapiditas 7.43.30
1994 GVAV Rapiditas 5.50.26 Lionitas 6.56.10
1995 Russia Athletic Federation 5.44.59 Emden Lauf Gemeinschaft 8.05.01
1996 Partnerschaft Haren/Ems 5.59.43 Emden Lauf Gemeinschaft 8.08.30
1997 Russia Athletic Federation 5.47.59 Emden Lauf Gemeinschaft 8.11.31
1998 Quicktrans Int. Sneltransport 6.02.20 AV Veluwe 7.54.05
1999 Quicktrans Int. Sneltransport 5.45.25 TUS Nordeney 8.12.03
2000 Quicktrans Int. Sneltransport 5.39.15 Veendam ATC 75 Comb 7.42.21
2001 HAC '63 6.07.44 EAC de Sperwers Emmen 8.37.20
2002 HAC '63 6.01.18 Nissan Geerts AV Fivelstreek 8.24.22
2003 Runner Groningen 5.37.23 AV Daventria Dames Deventer 8.02.26
2004 Run2Day Groningen/Assen 5.45.36 AV Aquilo Winschoten 7.56.04
2005 Run2Day Groningen/Assen 5.50.34 TV Norden Damen 8.16.06
2006 Run2Day Groningen/Assen 5.48.16 AV Aquilo Dames 7.52.08
2007 Runner Hardloopcentrum 5.39.42 Run2Day 7.09.02
2008 Team Sussex 5.43.06 AV Daventria Deventer 7:37:39
2009 Runnersworld Groningen 5.40.32 AV Daventria I, Deventer 7.26.02
2010 Runnersworld Groningen 5.46.08 AV Aquilo dames I 8.05.50
2011 Bramsterdammers 5.38.37 Oudman Ladies Runners 8.12.10
2012 Runnersworld Groningen 5.45.42 Klok Sportinn 7.37.49
2013 Runnersworld Groningen 5.47.15 **Run2Day Oudman Ladies Runners 6.54.37**
2014 Oudman Adviseurs 5.57.17 Oudman Adviseurs Dames 7.14.47
2015 Oudman-Valkema Sport 5.48.15 LSF Münster Frauen 7.01.08
2016 Oudman-Valkema Sport 5.47.59 Oudman-Valkema Ladies 7.13.53
2017 Oudman-Valkema Sport 5.59.24 Oudman-Valkema Ladies 7.16.58
2018 Oudman-Valkema Sport 6.01.14 Oudman-Valkema Ladies 7.11.06
2019 Groningen Atletiek 1A 5.56.20 Oudman-Valkema Ladies 7.23.39
2020 afgelast
2021 AV Lionitas Leeuwarde 5.45.50 Vitalis Vrouwenteam 7.36.42
2022 AV Lionitas Team 1 5:41:24 AV Aquilo Dames Makelaardij Visser 8:09:13