



## **RUN 2024 100 km**

### **Organisatie**

Stichting Ultraloop Winschoten, onder auspiciën van de Atletiekunie.

### **Starttijd zaterdag 14 september 2024**

100 km **9.00 uur**

### **Startplaats**

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten.

### **Finish en limiet**

De finish van de 100 km wordt op zaterdag 14 september om 21.00 uur gesloten. De limiet is 12 uur. Einde wedstrijd 21.00 uur. Na 19.50 uur mogen atleten niet meer aan de laatste ronde beginnen.

### **Parcours**

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee.

Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten en voldoet aan alle voorwaarden voor Nederlandse-, Europese- en Wereldrecords. Bronzen IAU label. Het parcours is niet geschikt voor wheelers en zij kunnen niet inschrijven. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

### **Verzorgingsposten**

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Daar is ruimte voor een eigen tafeltje. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken in de verzorgingszone, de begeleider mag niet op het parcours komen en niet meelopen.

Lopers zonder begeleiding kunnen zaterdagmorgen tussen 6.30-7.45 hun eigen verzorging afgeven bij de infobalie in de Sporthal. Flesjes/Bidons/gelletjes moeten duidelijk voorzien zijn van naam, startnummer en de verzorgingspost (5-10 km) waar ze moeten staan. De organisatie draagt er zorg voor dat de eigen verzorging naar de betreffende verzorgingspost wordt gebracht. Let op: Alleen de eigen verzorging van de verzorgingspost op 0,3 km (10 km) wordt om ca. 20.20 naar de Sporthal teruggebracht. De verzorgingspost ligt dichtbij de finish. Geef geen waardevolle spullen mee.

### **RUN 2024 100 km Open wedstrijd (vrije) individuele inschrijving**

U kunt zich voor de RUN 2024 inschrijven. Bij voldoende deelname zijn er de volgende categorieën: M-overall, M-Sen, M40, M50, M60, W-overall, W-Sen, W40, W50.

### **Nederlands Kampioenschap 100 km (onder voorwaarden) individuele inschrijving**

Aan de RUN 2024 is het Nederlandse Kampioenschap 100 km verbonden. Om aan dit kampioenschap deel te kunnen nemen moet men de Nederlandse nationaliteit hebben, lid zijn van de Atletiekunie én over een wedstrijdlicentie beschikken. Bovendien is men verplicht om het E-learning programma te volgen, zie link <https://elearning.dopingautoriteit.nl/> (het gaat om de bronzen status). Clubkleding is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld. Het kampioenschap staat open voor de volgende categorieën: Mannen en Vrouwen.

Om het kampioenschap door te laten gaan geldt, dat bij sluiting van de inschrijving, minimaal 5 atleten per categorie moeten hebben ingeschreven. Op de wedstrijddag dienen er per categorie minimaal 3 atleten te starten om het kampioenschap door te laten gaan.

Deelnemers aan het NK is het niet toegestaan gebruik te maken van hulpmiddelen waaronder, geluidsdrager en telefoon. Ondersteuning is mogelijk vanaf de 2 verzorgingsplaatsen op de 0,3 meter en 5 km.

### **Muziek/Geluidsdrager**

Het is niet toegestaan om met muziek/geluidsdrager te lopen, hierop wordt gecontroleerd.

### **Tijdregistratie**

Iedere deelnemer krijgt een huur chip van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. Die huur chip ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chip moet na afloop worden ingeleverd. **Let op:** Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchip gebruikt, u moet niet uw eigen chip gebruiken.

Voor de huur chip moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chip niet wordt ingeleverd.

### **Inschrijving algemeen**

Inschrijven **VÓÓR 30 augustus 2024** via de inschrijvingslink op website [www.runwinschoten.nl](http://www.runwinschoten.nl)

### **Inschrijving 100 km**

De minimum leeftijd voor de 100 km is 21 jaar (peildatum 14 september 2023).

### **Inschrijfgeld algemeen**

Inschrijving via de website van MyLaps. U betaalt bij inschrijving met Ideal (NED), Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) of credit card. Betalen met Ideal of Sofort levert geen meerkosten op. Bij betaling met credit card moet er helaas een bedrag van 3% van de inschrijfkosten worden gerekend. Betaal dus met Ideal of Sofort! Wanneer er een nota gewenst wordt, moeten wij € 5 administratiekosten in rekening brengen. U krijgt een automatische bevestigingsmail van uw inschrijving. U krijgt een wachtwoord waarmee u zelf wijzigingen kunt aanbrengen in de door u bij de inschrijving ingevulde gegevens (zoals adres, email-adres, tel.nr., PR). Wanneer de deelname aan de RUN voor 10 augustus 2023 wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar wordt € 10 administratiekosten in rekening gebracht.

### **Hoogte inschrijfgeld 100 km**

€ 60,00 tot 1 augustus 2024 (incl. 1 huur chip)

€ 75,00 van 1 augustus 2024 tot 30 augustus 2023 (incl. 1 huur chip)

### **Afhalen startnummers**

Vrijdagmiddag 13 september van 16.00-20.00 en zaterdag 14 september 07.00-08.30 uur in de Sporthal, Mr. D. U. Stikkerlaan 6 in Winschoten.

### **Informatiebalie**

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn op vrijdag 13 september van 9.00-20.00 uur en op zaterdag 9 september van 6.30-21.00 uur.

### **Parkeren**

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

## **Kleedgelegenheid**

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheid voor mannen en vrouwen. De kleedkamers zijn niet bewaakt.

## **Medisch en Massage**

Na afloop van de RUN kunnen de 100 km deelnemers gemasseerd worden. Wel eerste douchen.

De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO medewerkers.

## **Uitslagen**

Op 15 september komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na afloop van de RUN worden de officiële uitslagen op de website <http://www.runwinschoten.nl> geplaatst.

## **Herinnering / prijzen 100 km**

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. Voor de nummers 1, 2, 3 overall zijn er medailles en geldprijzen. Voor het Nederlands Kampioenschap zijn kampioensmedailles beschikbaar voor de nummers 1, 2 en 3.

In de gecombineerde categorieën M-sen, M40, M50, M60, W-sen, W40 en W50 krijgen de nummers 1, 2 en 3 een diploma, deze worden na afloop van de Run verzonden naar het adres bij inschrijving. Een half uur na finish van de nummer drie in de categorie overall is de prijsuitreiking op de podiumwagen. Kun je daar niet aanwezig zijn dan kun je je prijs eerder ophalen bij de podiumwagen.

## **Prijzengeld**

Mannen/Vrouwen

Nr. 1 € 500,-

Nr. 2 € 350,-

Nr. 3 € 200,-

## **Overnachting**

De organisatie heeft voor de 100 km lopers een aantal gastgezinnen die u graag willen ontvangen. Dit is gratis. Hier geldt wie het eerst komt wie het eerst maalt. Wilt u overnachten bij een gastgezin geeft u dit dan op uw inschrijfformulier aan.

## **Nog vragen?**

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwinschoten.nl>

Vragen over de wedstrijden [racedirector@runwinschoten.nl](mailto:racedirector@runwinschoten.nl)

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: [info@runwinschoten.nl](mailto:info@runwinschoten.nl)

## RUN-winnaars 100 km

- 1976 **Hans van Kasteren (NED) 6.45.48** Anne Marie Hantke (GER) 12.53.15  
1977 Kasper Berg (NOR) 6.35.06 Riet Horber (SUI) 9.49.10  
1978 Mike Newton (GBR) 6.43.16 Riet Horber (SUI) 8.59.40  
1979 Uwe Schüder (GER) 6.46.27 Riet Horber (SUI) 8.54.19  
1980 Martin John Daykin (GBR) 6.35.05 Riet Horber (SUI) 8.41.16  
1981 Martin John Daykin (GBR) 6.46.03 Waltraut Bayer (GER) 8.57.02  
1982 Martin John Daykin, (GBR) 6.39.08 Riet Horber (SUI) 9.27.24  
1983 **Henk Bronswijk (NED) 6.51.18** **Marieke Bestebreur (NED) 9.30.33**  
1984 **Henk Bronswijk (NED) 6.49.11** Riet Horber (SUI) 8.22.10  
1985 Vaclav Kamenik (CZE) 6.38.40 Sandra Kiddy (CAN) 8.05.30  
1986 Jan Szumiec (POL) 6.17.59 Riet Horber (SUI) 8.34.40  
1987 **Bruno Joppen (NED) 6.49.06** Agnes Eberle (SUI) 8.17.36  
1988 **Wim Akkermans (NED) 6.53.49** Elzbieta Czerniak (POL) 9.54.04  
1989 **Bruno Joppen (NED) 6.39.35** Riet Horber (SUI) 8.53.10  
1990 Jan Szumiec (POL) 6.50.42 Riet Horber (SUI) 8.44.33  
1991 Konstantin Santalov (RUS) 6.26.20 Sylvia Watson (GBR) 8.24.05 **1992 Jean Paul Praet (BEL) 6.16.41** Hilary Walker (GBR) 7.55.12  
1993 Konstantin Santalov (RUS) 6.25.52 Martha Vass (HUN) 7.43.06  
1994 Jaroslav Janicki (POL) 6.33.43 Valentina Liakhova (RUS) 7.36.39  
1995 Valmir Nunez (BRA) 6.18.11 Ann Trason (USA) 7.00.47  
1996 Andrzej Magier (POL) 6.43.09 Martha Vass (HUN) 8.27.52  
1997 Sergiy Yanenko (UKR) 6.25.25 Valentina Liakhova (RUS) 7.30.37  
1998 Andrzej Magier (POL) 6.59.50 Edit Berces (HUN) 7.45.07  
1999 Pascal Fetizon (FRA) 6.39.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.33.39  
2000 Pascal Fetizon (FRA) 6.23.15 Edit Berces (HUN) 7.25.21  
2001 Vladimir Netreba (RUS) 6.45.43 Ricarda Botzon (GER) 7.31.55  
2002 Pascal Fetizon (FRA) 6.34.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.24.52  
2003 Andrzej Magier (POL) 6.58.32 Inez Jaquemart (BEL) 9.13.07  
2004 Mario Ardemagni (ITA) 6.18.24 Tatiana Zhyrkova (RUS) 7.10.32  
2005 Oleg Kharitonov (RUS) 6.30.31 Monica Casiraghi (ITA) 7.53.25  
2006 Oliver Leu (GER) 7.31.30 Maria Bak (GER) 7.35.28  
2007 Shinichi Watanabe (JPN) 6.23.21 **Norimi Sakurai (JPN) 7.00.27**  
2008 Daniël Oralek (CZE) 7.00.20 Birgit Schönherr-Hölscher (GER) 7.57.26  
2009 Jaroslav Janicki (POL) 6.53.59 Anne Cécile Fontaine (FRA) 8.20.31  
2010 Daniël Oralek (CZE) 7.11.27 **Léonie van den Haak (NED) 9.29.52**  
2011 Giorgio Calcaterra, (ITA) 6.27.32 Marina Bychkova, (RUS) 7.27.19  
2012 Daniel Oralek (CZE) 7.07.46 Heidi Janssens (BEL) 9.33.51  
2013 Michael Boch (FRA) 6.46.25 Simone Stöppler (GER) 8.30.28  
2014 Daniel Oralek (CZE) 7.22.25 Simone Stöppler (GER) 8.45.34  
2015 Jonas Buud (SWE) 6.22.44 Camille Herron (USA) 7.08.35  
2016 **Pascal van Norden (NED) 7.06.30** Sophia Sundberg (SWE) 7.54.59  
2017 Wouter Decock (BEL) 6.46.12 Sophia Sundberg (SWE) 7.50.13  
2018 Joris Beamon (BEL) 7.18.25 **Hinke Schokker (NED) 8.00.34**  
2019 Matteo Lucchese (ITA) 6.53.02 **Hinke Schokker (NED) 7.34.04**  
2020 afgelast  
2021 Marco Menegardi (ITA) 6.37.09 Francesca Bravi (ITA) 7.43.45  
2022 Simone Pessina (ITA) 6:58:42 **Hinke Schokker (NED) 7.47.25**