



Run Winschoten NK 100km en 100km Open Race!

Organisatie:

Stichting Ultraloop Winschoten, onder auspiciën van de Atletiekunie.

Startplaats:

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten.

Datum:	Zaterdag 13 september 2025	
Starttijd:	09:00 uur	
Sluiten finish:	21:00uur	
Tijdslimiet:	<u>12 uur</u>	
Minimumleeftijd deelname:	<u>21 jaar</u>	Op zaterdag 13 september 2025
Kosten voorinschrijving:	€75,00 (incl. huur chip)	1 maart t/m 31 juli 2025
Kosten na-inschrijving:	€90,00 (incl. huur chip)	1 augustus t/m 31 augustus 2025
<u>Alleen bij inschrijven t/m 24 augustus wordt je voornaam op het startnummer afgedrukt!</u>		
Kosten voor annuleren:	€ 10,00	t/m 10 augustus 2025 (daarna geen restitutie)
Kosten leenchip bij niet inleveren:	€ 25,00	

Afhalen startnummers:

Sporthal:

Mr D.U. Stikkerlaan 6	Vrijdag 12 september 2025	16:00 uur tot 20:00 uur
9671 BZ Winschoten	Zaterdag 13 september 2025	06:45 uur tot 08:30 uur

Informatiebalie:

Ingang sporthal:

Mr D.U. Stikkerlaan 6	Vrijdag 12 september 2025	16:00 uur tot 20:00 uur
9671 BZ Winschoten	Zaterdag 13 september 2025	06:45 uur tot 21:00 uur

Finish en limiet:

De finish van de 100 km om 21.00 uur gesloten. De limiet is 12 uur.

Einde wedstrijd 21.00 uur.

Na 19.50 uur mogen atleten niet meer aan de laatste ronde beginnen.

Parcours:

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee. Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten en voldoet aan alle voorwaarden voor Nederlandse-, Europese- en Wereldrecords. Het parcours is niet geschikt voor wheelers en zij kunnen niet inschrijven. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

RUN 100 km Open wedstrijd:

(Vrije) individuele inschrijving U kunt zich voor de RUN inschrijven. Bij voldoende deelname zijn er de volgende categorieën: M-overall, M-Sen, M40, M50, M60, W-overall, W-Sen, W40, W50, W60.

Nederlands Kampioenschap 50km: (Onder voorwaarden) individuele inschrijving aan de RUN is het Nederlandse Kampioenschap 100 km verbonden. Om aan dit kampioenschap deel te kunnen nemen moet men de Nederlandse nationaliteit hebben, lid zijn van de Atletiekunie én over een geldige wedstrijdlicentie beschikken. Bovendien is men verplicht om het E-learning programma te volgen, zie link



<https://elearning.dopingautoriteit.nl/> (het gaat om de **zilveren en bronzen** status). Bij het niet voldoen aan bovengenoemde voorwaarden is deelname aan het NK 100km niet mogelijk Clubkleding is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld.

Het kampioenschap staat open voor de volgende categorieën: Mannen en Vrouwen. Om het kampioenschap door te laten gaan geldt, dat bij sluiting van de inschrijving, minimaal 5 atleten per categorie moeten hebben ingeschreven. Op de wedstrijddag dienen er per categorie minimaal 3 atleten te starten om het kampioenschap door te laten gaan. Bij het afhalen van het startnummer dient u zich te kunnen identificeren met een geldig paspoort of ID-kaart.

Let op: een rijbewijs wordt voor deelname aan het NK 100km niet gezien als een geldig identificatiemiddel!

Verzorging, waterposten en eigen verfrissingen:

Er bevinden zich langs het parcours 2 refreshmentzones (verzorgingsposten) op 0.3 km en 5 km en 2 waterposten op 2.5 km en 7.5 km. Eigen verfrissingen zijn toegestaan in de 2 refreshmentzones; daarbuiten is verzorging en het aannemen van eigen verfrissingen niet toegestaan.

Alle deelnemers aan het NK100km en 100km Open Race **moeten** zaterdagochtend tussen 6.30 uur - 7.45 uur hun eigen meegebrachte verfrissingen afgeven bij het verzamelpunt achter in de Sporthal aan de D. U. Stikkerlaan te Winschoten. Deze bevindt zich tegenover het start/finishgebied. De verfrissingen (Flesjes/Bidons/Gelletjes) moeten duidelijk voorzien zijn van naam, startnummer (deze krijg je in de laatste mail in de week voorafgaande aan de RUN) en de verzorgingspost (5-10 km) waar de verfrissingen naartoe moeten worden gebracht. Eigen meegebrachte verfrissingen worden ingenomen door een erkend official van de Atletiekunie. De organisatie zorgt ervoor dat de eigen meegebrachte verfrissingen naar de betreffende verzorgingspost wordt gebracht. De verfrissingen worden in dozen op de daarvoor bestemde tafels in de refreshmentzone gezet. Er worden **geen** verfrissingen uit dozen gehaald.

Let op! Verzorging en het aanreiken van verfrissingen mag alleen plaatsvinden binnen een refreshmentzone, begin en eind hiervan worden duidelijk aangegeven. **Eigen** ingerichte verzorgingspost(en) zijn **niet** toegestaan. Begeleiders mogen niet het parcours betreden noch meelopen met de atleet noch hinderen.

Telefoon, muziek en/of geluidsdrager:

Het is niet toegestaan om met telefoon en/of muziek/geluidsdrager te lopen, hierop wordt gecontroleerd. Dit geldt zowel voor deelnemers aan het NK als ook voor de Open Race. Gehoorapparaten zijn **wel** toegestaan.

Tijdregistratie:

Iedere deelnemer krijgt een huur chip van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. Die huur chip ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chip moet na afloop worden ingeleverd. Let op: Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchip gebruikt, u moet niet uw eigen chip gebruiken. Bij het niet inleveren van de huur chip zult u een factuur ontvangen van € 25,00. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chip niet wordt ingeleverd

Inschrijving NK 50km & 50km Open Race:

De minimumleeftijd voor de 100 km is 21 jaar, peildatum is de dag van de race!

Inschrijfgeld algemeen Inschrijving via de website van MyLaps. U betaalt bij inschrijving met Ideal (NED), Sofort (AUT, BEL, ESP, FRA, GER, ITA, NED, POL, SUI) of creditcard. Betalen met Ideal of Sofort levert geen meerkosten op. Bij betaling met creditcard moet er helaas een bedrag van 3% van de inschrijfkosten worden gerekend. Betaal dus met Ideal of Sofort! Wanneer er een nota gewenst wordt, moeten wij € 5,00 administratiekosten in rekening brengen. U krijgt een automatische bevestigingsmail van uw inschrijving. U krijgt een wachtwoord waarmee u zelf wijzigingen kunt aanbrengen in de door u bij de inschrijving ingevulde gegevens (zoals adres, email-adres, tel.nr., en recente PR's). Wanneer de deelname aan de RUN wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar wordt € 10 administratiekosten in rekening gebracht. Vanaf 11 augustus 2025 wordt er geen inschrijfgeld meer terugbetaald.



Informatiebalie:

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn:

Vrijdag **12 september van 16:00-20.00 uur.**

Zaterdag **13 september van 6.30-21.00 uur.**

Parkeren:

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

Kleedgelegenheden, Medische dienst en EHBO:

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheden voor mannen en vrouwen. De kleedkamers zijn niet bewaakt. Medisch en Massage Na afloop van de RUN kunnen de 50km deelnemers gemasseerd worden op vertoon van hun startnummer. Wel eerste douchen. De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO-medewerkers.

Uitslagen:

Op de dag van de Run komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na afloop van de RUN worden de officiële uitslagen op de website <http://www.runwinschoten.nl> geplaatst.

Herinnering/ prijzen:

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. Voor de nummers 1, 2, 3 overall zijn er medailles en geldprijzen. Voor het Nederlands Kampioenschap zijn kampioensmedailles beschikbaar voor de nummers 1, 2 en 3. In de gecombineerde categorieën M-sen, M40, M50, M60, W-sen, W40 en W50 krijgen de nummers 1, 2 en 3 een diploma, deze worden na afloop van de Run verzonden naar het adres bij inschrijving. Een half uur na finish van de nummer drie in de categorie overall is de prijsuitreiking op de podiumwagen.

Prijzengeld Mannen/Vrouwen:

Nr. 1 € 350,-

Nr. 2 € 250,-

Nr. 3 € 150,-

Oldambtprijs:

Met de 50 km willen wij als RUN organisatie graag zoveel mogelijk deelnemers uit de eigen regio aan de start zien. In Winschoten en omgeving zijn er al veel mensen die één of meer marathons hebben gelopen. Een 50 km is dan een logische vervolgstap. Om de deelnemers uit de regio te stimuleren om aan de 50 km mee te doen, is er een aparte prijs voor de beste man en vrouw uit de gemeente Oldambt, de Oldambt Wisselbokaal

Nog vragen?

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwinschoten.nl>

Vragen over de wedstrijden: racedirector@runwinschoten.nl

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: info@runwinschoten.nl

