

## **RUN 2019 100 km**

### **Organisatie**

Stichting Ultraloop Winschoten in samenwerking met AV AQUILO, onder auspiciën van de Atletiekunie.

### **Starttijd zaterdag 14 september 2019**

100 km **9.00 uur**

### **Startplaats**

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten.

### **Finish en limiet**

De finish van de 100 km wordt op zaterdag 14 september om 21.00 uur gesloten. De limiet is 12 uur. Einde wedstrijd 21.00 uur. Na 19.50 uur mogen atleten niet meer aan de laatste ronde beginnen.

### **Parcours**

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee. Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten en voldoet aan alle voorwaarden voor Nederlandse-, Europese- en Wereldrecords. Bronzen IAU label. Het parcours is niet geschikt voor wheelers en zij kunnen niet inschrijven. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

### **Verzorgingsposten**

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Daar is ruimte voor een eigen tafeltje. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken in de verzorgingszone, de begeleider mag niet op het parcours komen en niet meelopen.

Lopers zonder begeleiding kunnen zaterdagmorgen tussen 6.30-7.45 hun eigen verzorging afgeven bij de infobalie in de Sporthal. Flesjes/Bidons/gelletjes moeten duidelijk voorzien zijn van naam, startnummer en de verzorgingspost (5-10 km) waar ze moeten staan. De organisatie draagt er zorg voor dat de eigen verzorging naar de betreffende verzorgingspost wordt gebracht. Let op: Alleen de eigen verzorging van de verzorgingspost op 0,3 km (10 km) wordt om ca. 20.20 naar de Sporthal teruggebracht. De verzorgingspost ligt dichtbij de finish. Geef geen waardevolle spullen mee.

### **RUN 2019 100 km Open wedstrijd (vrije) individuele inschrijving**

U kunt zich voor de RUN 2019 aanmelden in de volgende leeftijdscategorieën: Mannen, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+, Vrouwen, V35, V40, V45, V50, V55+.

### **Nederlands Kampioenschap 100 km (onder voorwaarden) individuele inschrijving**

Aan de RUN 2019 is het Nederlandse Kampioenschap 100 km verbonden. Om aan dit kampioenschap deel te kunnen nemen moet men de Nederlandse nationaliteit hebben, lid zijn van de Atletiekunie én over een wedstrijdlicentie beschikken. Clubkleding is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld. Het kampioenschap staat open voor de volgende categorieën: Mannen en Vrouwen.

Om het kampioenschap door te laten gaan geldt, dat bij sluiting van de inschrijving, minimaal 5 atleten per categorie moeten hebben ingeschreven. Op de wedstrijddag dienen er per categorie minimaal 3 atleten te starten om het kampioenschap door te laten gaan. Deelnemers aan het NK is het niet toegestaan gebruik te maken van hulpmiddelen waaronder, geluidsdrager en telefoon. Ondersteuning is mogelijk vanaf de 2 verzorgingsplaatsen op de 0,3 meter en 5 km.

### **Tijdregistratie**

Iedere deelnemer krijgt een huur chip van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. Die huur chip ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chip moet na afloop worden ingeleverd. Let op: Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchip gebruikt, u moet niet uw eigen chip gebruiken.

Voor de huur chip moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chip niet wordt ingeleverd.



## Uitslagen

Op 14 september komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na de RUN worden de officiële uitslagen worden op de website <http://www.runwischoten.nl> geplaatst.

## Herinnering / prijzen 100 km

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. Voor de nummers 1, 2, 3 overall zijn er bekens en geldprijzen. Voor de nummers 4 en 5 overall bij de mannen zijn er geldprijzen. Voor het Nederlands Kampioenschap zijn kampioensmedailles beschikbaar voor de nummers 1, 2 en 3.

In de gecombineerde categorieën M (M, M35), M40 (M40, M45), M50 (M50, M55), M60+ (M60, M65+), V (V, V35), V40 (V40, V45) en V50+ (V50, V55+) krijgen de nummers 1, 2 en 3 een beker. Bij de infobalie is info te krijgen over de tijden van de prijsuitreiking.

Iedere deelnemer aan RUN 2019 die minimaal 50 km aflegt, kan na publicatie van de officiële uitslag, een certificaat downloaden via de website <http://www.runwischoten.nl>

## Prijzengeld

Mannen/Vrouwen

Nr. 1 indien < 7.30/9.00 € 800, anders € 600

Nr. 2 indien < 7.30/9.00 € 500, anders € 400

Nr. 3 indien < 7.30/9.00 € 300, anders € 200

Mannen

Nr. 4 en 5 € 100

## Overnachting

De organisatie heeft voor de 100 km lopers een aantal gastgezinnen die u graag willen ontvangen. Dit is gratis. Hier geldt wie het eerst komt wie het eerst maalt. Wilt u overnachten bij een gastgezin geeft u dit dan op uw inschrijfformulier aan.

Een lijst met overnachtingsmogelijkheden in hotels, bungalowparken, etc. is bij de organisatie verkrijgbaar. Op de website van de VVV Oldambt staat ook informatie over overnachtingsmogelijkheden <https://oldambt.groningen.nl/overnachten-in-oldambt>

## Nog vragen?

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwischoten.nl>

Vragen over de wedstrijden [racedirector@runwischoten.nl](mailto:racedirector@runwischoten.nl)

Algemene informatie aan te vragen via e-mail: [info@runwischoten.nl](mailto:info@runwischoten.nl)

## RUN-winnaars 100 km

1976 **Hans van Kasteren (NED) 6.45.48** Anne Marie Hantke (GER) 12.53.15

1977 Kasper Berg (NOR) 6.35.06 Riet Horber (SUI) 9.49.10

1978 Mike Newton (GBR) 6.43.16 Riet Horber (SUI) 8.59.40

1979 Uwe Schüder (GER) 6.46.27 Riet Horber (SUI) 8.54.19

1980 Martin John Daykin (GBR) 6.35.05 Riet Horber (SUI) 8.41.16

1981 Martin John Daykin (GBR) 6.46.03 Waltraut Bayer (GER) 8.57.02

1982 Martin John Daykin, (GBR) 6.39.08 Riet Horber (SUI) 9.27.24

1983 **Henk Bronswijk (NED) 6.51.18** **Marieke Bestebreuer (NED) 9.30.33**

1984 **Henk Bronswijk (NED) 6.49.11** Riet Horber (SUI) 8.22.10

1985 Vaclav Kamenik (CZE) 6.38.40 Sandra Kiddy (CAN) 8.05.30

1986 Jan Szumiec (POL) 6.17.59 Riet Horber (SUI) 8.34.40

1987 **Bruno Joppen (NED) 6.49.06** Agnes Eberle (SUI) 8.17.36

1988 **Wim Akkermans (NED) 6.53.49** Elzbieta Czerniak (POL) 9.54.04

1989 **Bruno Joppen (NED) 6.39.35** Riet Horber (SUI) 8.53.10

1990 Jan Szumiec (POL) 6.50.42 Riet Horber (SUI) 8.44.33

1991 Konstantin Santalov (RUS) 6.26.20 Sylvia Watson (GBR) 8.24.05

**1992 Jean Paul Praet (BEL) 6.16.41** Hilary Walker (GBR) 7.55.12

1993 Konstantin Santalov (RUS) 6.25.52 Martha Vass (HUN) 7.43.06

1994 Jaroslav Janicki (POL) 6.33.43 Valentina Liakhova (RUS) 7.36.39  
1995 Valmir Nunez (BRA) 6.18.11 Ann Trason (USA) 7.00.47  
1996 Andrzej Magier (POL) 6.43.09 Martha Vass (HUN) 8.27.52  
1997 Sergiy Yanenko (UKR) 6.25.25 Valentina Liakhova (RUS) 7.30.37  
1998 Andrzej Magier (POL) 6.59.50 Edit Berces (HUN) 7.45.07  
1999 Pascal Fetizon (FRA) 6.39.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.33.39  
2000 Pascal Fetizon (FRA) 6.23.15 Edit Berces (HUN) 7.25.21  
2001 Vladimir Netreba (RUS) 6.45.43 Ricarda Botzon (GER) 7.31.55  
2002 Pascal Fetizon (FRA) 6.34.16 Elvira Kolpakova (RUS) 7.24.52  
2003 Andrzej Magier (POL) 6.58.32 Inez Jaquemart (BEL) 9.13.07  
2004 Mario Ardemagni (ITA) 6.18.24 Tatiana Zhyrkova (RUS) 7.10.32  
2005 Oleg Kharitonov (RUS) 6.30.31 Monica Casiraghi (ITA) 7.53.25  
2006 Oliver Leu (GER) 7.31.30 Maria Bak (GER) 7.35.28  
**2007 Shinichi Watanabe (JPN) 6.23.21 Norimi Sakurai (JPN) 7.00.27**  
2008 Daniël Oralek (CZE) 7.00.20 Birgit Schönherr-Hölscher (GER) 7.57.26  
2009 Jaroslav Janicki (POL) 6.53.59 Anne Cécile Fontaine (FRA) 8.20.31  
2010 Daniël Oralek (CZE) 7.11.27 **Léonie van den Haak (NED) 9.29.52**  
2011 Giorgio Calcaterra, (ITA) 6.27.32 Marina Bychkova, (RUS) 7.27.19  
2012 Daniel Oralek (CZE) 7.07.46 Heidi Janssens (BEL) 9.33.51  
2013 Michael Boch (FRA) 6.46.25 Simone Stöppler (GER) 8.30.28  
2014 Daniel Oralek (CZE) 7.22.25 Simone Stöppler (GER) 8.45.34  
2015 Jonas Buud (SWE) 6.22.44 Camille Herron (USA) 7.08.35  
2016 **Pascal van Norden (NED) 7.06.30** Sophia Sundberg (SWE) 7.54.59  
2017 Wouter Decock (BEL) 6.46.12 Sophia Sundberg (SWE) 7.50.13  
2018 Joris Beamon (BEL) 7:18:25 **Hinke Schokker (NED) 8:00:34**